

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти  
«Школа № 43 имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова»**

РАССМОТРЕНА  
на заседании МО  
учителей общественных наук  
Протокол №1 от 28.08.2023г.

ПРОВЕРЕНА  
Зам. директора по УВР  
Д.В. Соколов  
(подпись)  
«29» августа 2023

УТВЕРЖДЕНА  
Директор МБУ «Школа № 43»  
И.С.Сергеева  
(подпись)  
Приказ №265 от 30.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по курсу внеурочной деятельности  
«Нравственные основы семейной жизни»**

(указать учебный предмет, курс)

Количество часов по учебному плану 10 класс – 34 часа, 1 час в неделю,  
11 класс - 34 часа, 1 час в неделю.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА**

Изучение «Нравственных основ семейной жизни» учащимися в 10 и 11 классах старшей школы имеет практический, личностно — ориентированный характер. На этой ступени обучения обучающиеся обобщают полученные ранее знания, курс помогает приобрести четкие векторы направленности в дальнейшем духовно-интеллектуальном развитии, укрепить практический опыт применения своих знаний, как в личной, так и в общественной жизни.

*Метапредметные результаты* освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами такой работы должны стать следующие компетенции:

развитие аналитического подхода к осмысливанию изучаемого материала;

умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;

формирование целостной картины мира;

умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

*Личностные результаты* освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейной жизни» выражаются в следующем:

приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;

приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;

воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,

воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

*Предметные результаты* изучения «Нравственных основ семейной жизни»:

владение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;

представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,

понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,

представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,

понимание сущности абортов, значении однодетности и многодетности для стабильности семейных отношений,

понимание причин супружеских конфликтов и разводов,

знание святых семейств, покровителей семьи,

знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,  
осознание ценности человеческой жизни,  
представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);  
знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

### **10 класс (17 часа)**

#### **Глава 1. Добрачные отношения (4 часов)**

Тема 1 Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами (1 час).

*Особенности романтической любви.*

Тема 2 Предбрачный период. (1 час).

*Понятие предбрачного периода, его задачи.*

Тема 3 Союз двух родов. Две половинки... (1 часа).

*Знакомство с новыми родственниками.*

Тема 4 Подведение итогов изучения Главы 3 (1 час).

#### **Глава 2. Свадьба. Начало семейной жизни (4 часа)**

Тема 5 Самый важный день (2 часа).

*Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.*

Тема 6 Первый год совместной жизни. (1 час).

*Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.*

Тема 7. Подведение итогов изучения Главы 4 (1 час).

#### **Глава 3. Молодые родители. (9 часов)**

Тема 8 Семья в ожидании ребенка (3 часа).

*Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.*

Тема 9 Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным (2 часа).

*Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.*

Тема 10 «Не убий» (2 часа).

*Что такое искусственное прерывание беременности.*

Тема 11 Подведение итогов изучения Главы 5 (1 час).

Тема 12 Итоговое занятие (1 час).

## **Нравственные основы семейной жизни»**

### **11 класс (34 часа)**

#### **Раздел 1. Возрасты семьи. (4 часа)**

##### **Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)**

Тема 1.1 Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

*Семья. Классификация семей.*

Тема 1.2 Уроки семейного взросления (1 час).

*Пути преодоления кризисов зрелой семьи.*

Тема 1.3 Семейные конфликты (1 час).

*Природа семейных конфликтов*

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

## **Раздел 2. Я – Семья – Общество (18 часов)**

### **Глава 2. Семья – основа всякого общества (5 часов)**

Тема 2.1. Типы и функции семьи (1 час).

*Классификация типов семей.*

Тема 2.2 Значение семьи для общества (1 час).

*Семья – основа общества и государства.*

Тема 2.3 Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

*Характеристика современной демографической ситуации.*

Тема 2.4 История семейной политики в России (2 часа).

*Исторические причины кризиса семьи.*

## **Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья (8 часов)**

Тема 3.1 Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа (2 часа).

*Послушание членов семьи друг другу.*

Тема 3.2 Жена – хранительница домашнего очага (2 часа)

*Назначение женщины в семье.*

Тема 3.3 Положение детей в семье (2 часа)

*Послушание детей взрослым.*

Тема 3.4 Старшие члены семьи (2 час)

*Чувство благодарности старшим.*

## **Глава 4. Семейное воспитание (5 часов)**

Тема 4.1 Традиции семьи, рода, народа (1 час). *Трансляция традиции от поколения к поколению.* Тема 4.2 Воспитание чести и долга в семье (1час). *Понятие чести и долга.*

Тема 4.3 Патриотическое воспитание в семье (1 час).

*Патриотизм. Идея служения.*

Тема 4.4 Трудовое воспитание в семье (1 час).

*Труд семейный и общественный.*

Тема 4.5 Половое воспитание в семье (1 час).

*Воспитание будущего семьянина.*

## **Раздел 3. Для чего я живу? (12 часов)**

### **Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)**

Тема 5.1 Веро, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

*Вера в собственные силы и вера в Бога.*

Тема 5.2 Семья в религиозной традиции (1 час).

*Семья как колыбель новой личности*

Тема 5.3 Святые семейства. Святые покровители семьи (2 часа).

*Примеры истинного семейного благочестия*

## **Глава 6. Семья в моей жизни (8 часов)**

Тема 6.1 Радость семейной жизни (2 часа).

*Источники семейной радости*

Тема 6.2 Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (2 часа).

*Жизненные смыслы, идеалы, убеждения*

Тема 6.3 Семейное счастье – миф или реальность? (3 часа).

*Счастье земное и небесное*

Тема 6.4 Итоговое занятие. (1 час).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**10 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Глава 1</b>	<b>Добрачные отношения</b>	<b>4</b>
Тема 1	Любовь и влюблённость. Первая любовь. Испытание чувствами.	1
Тема 2.	Предбрачный период	1
Тема 3	Союз двух родов. Две половинки...	1
Тема 4	Подведение итогов изучения главы 3	1
<b>Глава 2</b>	<b>Свадьба. Начало совместной жизни</b>	<b>4</b>
Тема 5	Самый важный день.	2
Тема 6.	Первый год совместной жизни	1
Тема 7	Подведение итогов изучения главы 4	1
<b>Глава 3</b>	<b>Молодые родители</b>	<b>9</b>
Тема 9.	Семья в ожидании ребёнка	3
Тема 10	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	2
Тема 11	«Не убий»	2
Тема 12	Подведение итогов изучения главы 5	1
Тема 13	Итоговое занятие	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>

**11 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Раздел I.</b>	<b>ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ</b>	<b>4</b>
<b>Глава 1.</b>	<b>Особенности зрелой семьи</b>	<b>4</b>
Тема 1.1.	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1
Тема 1.2.	Уроки семейного взросления	1
Тема 1.3.	Семейные конфликты	1
Тема 1.4.	Супружеское многолетие	1
<b>РАЗДЕЛ II.</b>	<b>Я — СЕМЬЯ — ОБЩЕСТВО</b>	<b>18</b>
<b>Глава 2.</b>	Семья — основа всякого общества	<b>5</b>
Тема 2.1.	Типы и функции семьи	1
Тема 2.2.	Значение семьи для общества	1
Тема 2.3.	Семья и государство. Вопросы демографии	1
Тема 2.4.	История семейной политики в России	2
<b>Глава 3.</b>	<b>Устроение жизни семьи. Личность и семья</b>	<b>8</b>
Тема 3.1.	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	2
Тема 3.2.	Жена — хранительница домашнего очага	2
Тема 3.3.	Положение детей в семье	2
Тема 3.4.	Старшие члены семьи	2
<b>Глава 4.</b>	<b>Семейное воспитание</b>	<b>5</b>
Тема 4.1.	Традиции семьи, рода, народа	1

Тема 4.2.	Воспитание чести и долга в семье	1
Тема 4.3.	Патриотическое воспитание в семье	1
Тема 4.4.	Трудовое воспитание в семье	1
Тема 4.5.	Половое воспитание в семье	1
<b>РАЗДЕЛ III.</b>	<b>ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?</b>	<b>12</b>
<b>Глава 5.</b>	<b>Религиозные основы семьи</b>	<b>4</b>
Тема 5.2.	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1
Тема 5.1.	Семья в религиозной традиции	1
Тема 5.3	Святые семейства. Святые покровители семьи	2
<b>Глава 6.</b>	<b>Семья в моей жизни</b>	<b>8</b>
Тема 6.1.	Радость семейной жизни	2
Тема 6.2.	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2
Тема 6.3.	Семейное счастье — миф или реальность?	3
	Итоговое занятие	1
<b>Всего</b>		<b>34 часа</b>