

Режим питания для обучающихся

Для обучающихся 1-4 классов

07.00 - 07.20 - первый завтрак дома

09.10 - 09.20 - второй горячий завтрак в школе (1-2 классы)

10.05 - 10.20 - второй горячий завтрак в школе (3-4 классы)

11.45 - 12.00 - обед в школе для желающих (1-2 классы)

12.40 - 13.00 - обед в школе для желающих (3-4 классы)

Для обучающихся 5-9 классов

07.00 - 07.30 - завтрак дома

10.05 – 10.20 - второй горячий завтрак в школе (5 классы)

12.55 - 13.20 - обед в школе (7-8 классы)

12.00 - 12.20 - обед в школе (9 классы)

13.05 - 13.15 - обед в школе (5-6 классы)

Для обучающихся 10-11 классов

07.00 - 07.30 - завтрак дома

11.45 - 12.00 - обед в школе

Приложение N 12 к
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Количество приемов пищи в зависимости от режима
функционирования организации режима обучения**

| Вид организации | Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации | Количество обязательных приемов пищи |
|--|--|---|
| Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру | до 5 часов | 2 приема пищи (приемы пищи определяются фактическим временем нахождения в организации) |
| | 8-10 часов | завтрак, второй завтрак, обед и полдник |
| | 11-12 часов | завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин |
| | круглосуточно | завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин |
| Общеобразовательные организации, организации начального и среднего профессионального образования | до 6 часов | один прием пищи - завтрак или обед |
| | более 6 часов | не менее двух приемов пищи (приемы пищи определяются временем нахождения в организации) либо завтрак и обед (для детей, обучающихся в первую смену), либо обед и полдник (для детей, обучающихся во вторую смену) |
| | круглосуточно | завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин |
| Группы продленного дня в общеобразовательной организации | до 14.00 | дополнительно к завтраку обед |
| | до 17.00-18.00 | дополнительно обед и полдник |
| Общеобразовательные организации (обучающиеся на подвозе) | более 6 часов с учетом времени нахождения в пути следования автобуса | дополнительно к завтраку обед |
| Организация с дневным пребыванием в период каникул | 8.30-14.30 | завтрак и обед |
| | 8.30-18.00 | завтрак, обед и полдник |
| Стационарные загородные организации отдыха и оздоровления детей, организации санаторного типа, детские санатории | круглосуточно | завтрак (возможен второй завтрак), обед, полдник, ужин, второй ужин |
| Лагеря палаточного типа | круглосуточно | завтрак, обед, полдник, ужин |