

Витаминация (Витамин С) с 1 по 4 класс

За 2 недели

Дни	Завтрак	Обед
1	7,25	22,65
2	2,43	23,61
3	15,81	44,91
4	24,94	24,20
5	15,10	58,61
6	7,98	7,68
7	14,56	29,09
8	187,83	26,19
9	15,37	191,30
10	7,41	100,52
11	0,56	192,11
12	5,77	27,99
Итого	305,01	748,86
Среднее за день	25,41	62,40
Норма	15	21
Выполнение	169%	297%

Утверждаю:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В. Солоднева

Циклическое меню

2 недели

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КПП "Дарьба" Солдупеева Т.В.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	
Понедельник																		
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																		
Таб №2/4/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17139	Булочка горячая с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	154,86	35,98	242,35	0,91	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	113,15	27,90	104,58	0,94	
642/96	10318	Какао с молоком	180	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	113,15	27,90	104,58	0,94	
			Итого:	78,75	16,58	18,69	585,57	11,88	0,27	0,44	14,56	14,81	14,29	424,84	83,33	454,18	4,96	6,75
Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																		
Таб №2/4/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72	0,14	0,02	0,12	10,20	10,42	6,59	121,73	43,89	130,22	2,21	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на куд. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,06	0,08	0,08	1,16	8,93	0,15	12,11	15,19	90,92	1,46	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,09	0,03	1,16	8,93	5,61	20,27	8,72	47,78	0,90	
469/96;516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,70	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	103,65	35,02	25,16	116,88	43,28	0,54	0,33	29,09	34,23	19,54	158,17	107,11	384,99	6,91	9,74

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник																			
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91	0,01	0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
6	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,05	0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	150	0,54	0,22	23,70	98,94	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	15288	Багон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
			Итого:	78,75	17,14	14,99	84,15	0,04	0,24	0,23	187,83	6,34	3,45	4,22	81,48	46,66	149,64	2,50	7,01
Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
422/96	3160	Соус Юса на куд. бульоне	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
702/97	7303	Тертель с соусом (говядина, курица, хлеб)	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	0,04	2,10	3,52	0,94	0,36	16,48	33,48	89,25	0,73	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	0,94	0,05	27,14	112,77	0,02	0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
Салат обл. 702/97	7303	Компот из кураи	180	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03	3,67	3,67	3,67	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
NE77/204	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03	3,67	3,67	3,67	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	366	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	0,02	0,01	0,01	0,68	0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
			Итого:	103,65	22,11	35,25	131,37	0,19	0,29	0,26	26,19	21,91	13,33	1283,44	131,03	106,60	334,97	30,79	10,95
Среда																			
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,09	0,04	0,04	12,00	0,48	0,48	19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13	0,00	0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	

		Итого:	78,75	15,89	17,70	67,18	491,58	0,09	0,12	0,27	15,37	15,89	15,41	8,90	191,05	36,50	223,11	3,49
Обед белопшеничный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
151/196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48	0,02	0,01	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14	8,73	8,73	8,73	20,52	138,33	208,25	4,68	0,59
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33	0,01	0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
18449	8828	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	0,02	0,01	0,01	0,68	0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,03	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	3,50	16,25	0,28
		Итого:	103,65	25,99	24,47	110,33	765,51	0,23	0,48	0,34	191,30	25,99	15,25	3 019,29	100,48	174,55	387,19	7,68

Защита		Итого:	78,75	19,75	9,90	83,45	501,88	0,02	0,10	0,07	7,41	4,31	0,37	1,31	37,35	41,21	120,70	2,20
Обед белопшеничный, начальная школа с 1 по 4 класс																		
Таб №24/9	6322	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91	0,01	0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
6	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	0,01	0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
401/96	16300	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03	3,75	3,75	3,75	10,96	28,83	82,13	0,58	0,58
463/96,512/312004	6528	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36	0,01	0,01	0,01	4,07	0,01	0,01	4,07	7,16	3,66	4,48	0,96
693/97	8851	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,03	0,01	7,41	4,31	0,37	1,31	37,35	41,21	120,70	2,20
ПП	13286	Итого:	78,75	19,75	9,90	83,45	501,88	0,02	0,10	0,07	7,41	4,31	0,37	1,31	37,35	41,21	120,70	2,20

Обед белопшеничный, начальная школа с 1 по 4 класс		Итого:	103,65	28,76	18,27	113,36	732,93	0,20	0,44	0,36	100,52	15,79	10,60	1 204,55	107,00	96,83	321,41	5,68
Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36	0,01	0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК акт	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74	0,19	0,11	0,11	31,00	0,21	0,21	15,50	35,65	89,90	1,40	1,40
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,01	0,01	0,01	42,20	0,21	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33	0,33
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,10	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19
ТТК	10024	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,03	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	3,50	16,25	0,28
ПП	365	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	1561	Итого:	103,65	28,76	18,27	113,36	732,93	0,20	0,44	0,36	100,52	15,79	10,60	1 204,55	107,00	96,83	321,41	5,68

Пятица		Итого:	78,75	18,88	25,15	13,17	354,51	0,32	0,17	0,60	0,56	17,52	15,52	347,37	125,23	26,23	300,38	3,32	
Защита																			
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	3,36	5,70	10,28	105,82	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	125,23	26,23	300,38	3,32	
	19035	Морс 0,2л в асс.	Итого:	78,75	18,88	25,15	13,17	354,51	0,32	0,17	0,60	0,56	17,52	15,52	347,37	125,23	26,23	300,38	3,32

Обед белопшеничный, начальная школа с 1 по 4 класс		Итого:	103,65	26,68	29,97	109,68	815,21	5,17	0,23	0,26	192,11	19,07	18,01	1 344,84	106,02	55,02	229,52	3,67
158/10	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	1 281,96	58,69	28,77	112,36	1,34
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо, птица, говядина)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71	0,02	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94	0,01	0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	2,66	0,55	7,00	4,90	22,75	0,39
		Итого:	103,65	26,68	29,97	109,68	815,21	5,17	0,23	0,26	192,11	19,07	18,01	1 344,84	106,02	55,02	229,52	3,67

Суббота		Итого:	59,30	9,38	10,24	9,71	168,52	0,05	0,10	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
Защита																			
463/96, таб №4	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14	4,07	8,73	8,73	20,52	138,33	208,25	4,68	0,66	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	180	0,16	0,16	25,57	104,36	0,01	0,01	0,01	4,07	0,01	0,01	4,07	7,16	3,66	4,48	0,96	
693/97	8851	Компот из яблок	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02	2,87	2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ТТК	13487	Булочка Затайка	Итого:	59,30	9,38	10,24	9,71	168,52	0,05	0,10	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42

Циклическое меню

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КИПП "Дружба" Солодцова Т.В.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	1 (мкг)	Са (мг)	Мг (мг)	Р (мг)	Fe (мг)										
Понедельник																												
Завтрак вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс																												
УКС	5307	Каша молочно-масляная "Дружба" на сухом молоке	150/5	6,21	8,50	46,98	289,26	0,02	0,10	0,09	0,50	6,21	255,53	167,24	35,62	169,63	0,65											
ТТК	15868	Молоко с маслом	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,25	0,64	0,01											
ТТК	275	Морс черносмородиновый (концентрат)	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	402,62	211,56	19,48	180,96	1,19											
ТТК	275	Сырная палочка	100																									
Итого:			78,75	18,90	18,29	108,96	676,05	34,25	0,24	0,22	7,25	19,05	18,94	658,30	379,74	55,35	351,23	1,85	9,08									
Обед вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс																												
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1201,98	35,56	28,76	116,50	1,44										
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24	0,01	0,01	0,01	1,16	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	0,10										
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	0,03										
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат)	180	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03										
ТТК	10023	Шарлотка	100	8,49	4,99	53,01	290,91	0,10	0,09	0,20	4,26	8,49	8,49	16,45	35,03	13,43	107,29	2,38										
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	0,02	0,01	0,01	0,68	0,68	0,58	4,70	4,90	15,70	0,39	0,39										
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	0,39										
Итого:			103,65	36,28	27,17	139,41	947,28	11,97	0,45	0,42	22,65	24,85	20,07	1339,56	99,08	126,58	376,69	7,20	11,52									

Вторник

Завтрак вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/19	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91	0,01	0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
6	39397	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	0,10	0,08	0,08	5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	0,92	
469/96;5/16/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	0,90	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
1314/98	9594	Пирожок с повидлом	50	3,06	1,17	30,57	145,05	0,01	0,05	0,02	0,08	3,06	2,86	0,41	9,36	5,85	28,94	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	0,24	
Итого:			78,75	16,00	18,26	92,39	597,90	10,05	0,27	0,15	2,43	14,70	8,67	2,52	55,85	31,07	178,64	2,79	7,70

Обед вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс																			
№ 17/4/97	8634	Суп крестьянский с крупной на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48	0,02	0,01	0,01	2,51	0,69	1200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	0,29	
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37	0,04	0,02	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
Самар обл. ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,38	0,38	
Итого:			103,65	13,97	14,14	119,63	661,66	10,19	0,28	0,14	23,61	14,17	19,70	2987,30	90,56	70,07	236,71	4,05	9,97

Среда

Завтрак вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб 2/4/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	1,76	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	0,75
ТТК	19092	Слушанный	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	0,01
Итого:			78,75	14,93	16,68	58,75	444,84	38,49	0,11	0,24	15,81	14,78	11,60	0,35	149,95	28,89	194,72	2,52	4,90

Обед вегетарианский, начальная школа с 1 по 4 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	5,54	5,19	14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	2,04	0,39	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,55	9,95	63,19	0,67	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,04	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			103,65	33,78	29,18	128,11	910,14	43,90	0,64	0,44	44,91	33,06	17,22	1 127,09	158,67	114,73	453,37	7,15	10,68

Землемер

Завтрак безглютатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш ос.об.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	13827	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	175	Плошка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03	4,25	4,06	0,58	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,04	0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			78,75	16,90	19,03	93,69	613,56	42,01	0,32	0,20	24,94	9,85	4,36	1,68	64,49	100,80	218,89	4,20	7,81

Обед безглютатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №24/9	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	3160	Тедфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	182,65	0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,03	0,01	1,90	1,90	0,28	0,28	5,00	3,50	16,25	0,28	
83/2008	7846	Кекс "Столичный"	50	3,24	10,71	31,03	233,47	0,07	0,05	0,07	3,24	3,24	1,68	0,23	20,67	8,54	50,04	0,83	
Итого:			103,65	30,40	37,95	124,02	959,22	10,24	0,30	0,29	24,20	23,81	11,04	1 203,49	114,62	70,19	321,85	5,07	10,33

Ланчница

Завтрак безглютатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04	2,71				9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17828	Блинчики с молоком сплш.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
Итого:			78,75	11,89	18,68	70,58	498,02	38,40	0,13	0,10	15,10	3,18	0,04	0,17	68,38	20,24	97,36	2,21	5,88

Обед безглютатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
324/96	1893	Котлета рубленая из минтая поб	75	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			103,65	25,54	20,11	113,19	735,91	41,24	0,47	0,32	58,61	25,71	29,28	3 745,08	164,03	123,50	415,84	30,56	9,43

Суббота

Завтрак безглютатный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	13986	Чай клюквенный	180	0,90	0,23	15,80	66,87	3,05	0,00	0,00		3,05	0,01	0,02	0,34	0,04	0,06	0,03	

ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	3,10	0,03	0,01	7,98	10,52	1,74	1,01	54,66	48,81	175,00	2,57	8,07
		Итого:	78,75	24,57	22,26	96,79	685,76												
Обед бесшумный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 884,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	10,22	0,05	0,02	7,68	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	103,65	33,93	45,95	78,39	862,81		0,29	0,29		33,90	28,28	2 889,70	103,26	79,69	459,09	5,91	6,53