Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Весенне-летний период

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ
_____

СОГЛАСОВАНО:
Окружное родительское собрание
_____ Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО
Директор ЗАО КШП «Дружба»
_____ Т.В.Солоднева

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству
_____ А.П.Замотин

Технолог _____ Е.М.Семенова

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калории**
1	20,85	9,64	63,77	425,22
2	12,28	15,06	59,23	421,62
3	10,95	12,32	62,99	406,59
Итого	**44,08**	**37,02**	**185,99**	**1253,43**
В среднем за сутки	**14,69**	**12,34**	**61,99**	**417,81**
Норма по СанПиН	**15,40**	**15,80**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	20,81	9,63	63,67	424,57
2	14,18	16,23	71,20	487,63
3	12,58	14,46	75,57	482,74
Итого	**47,57**	**40,32**	**210,44**	**1394,94**
В среднем за сутки	**15,85**	**13,44**	**70,14**	**464,98**
Норма по СанПиН	**18,00**	**18,40**	**76,60**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,69	22,61	103,06	730,45
2	17,11	22,48	76,13	575,30
3	33,14	31,19	111,84	860,57
Итого	**78,94**	**76,28**	**291,03**	**2166,32**
В среднем за сутки	**26,31**	**25,42**	**97,01**	**722,10**
Норма по СанПиН	**23,10**	**23,70**	**100,50**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,58	21,48	88,26	652,64
2	16,01	22,34	69,22	542,00
3	32,13	30,75	105,37	826,69
Итого	**74,72**	**74,57**	**262,85**	**2021,33**
В среднем за сутки	**24,90**	**24,85**	**87,61**	**673,77**
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,68	16,42	91,16	571,18
2	8,68	4,29	48,65	267,97
3	6,67	2,24	61,19	291,59
Итого	**30,03**	**22,95**	**201,00**	**1130,74**
В среднем за сутки	**10,01**	**7,65**	**67,00**	**376,91**
Норма по СанПиН	**7,70**	**7,90**	**33,50**	**235,00**

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**0,892440**	**0,29748**	
1.1			0,892440	0,29748	
2	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,060900**	**0,02030**	**181**
2.1	Крупа кукурузная		0,027600	0,00920	
2.2	Крупа ячневая		0,033300	0,01110	
3	**Макаронные изделия**	**0,0037**	**0,051000**	**0,01700**	**459**
3.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01700	
4	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,007000**	**0,00233**	**31**
4.1	Масло сливочное 72.5%		0,007000	0,00233	
5	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,014140**	**0,00471**	**127**
5.1	Масло растительное		0,014140	0,00471	
6	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,113800**	**0,03793**	**34**
6.1	Молоко		0,113800	0,03793	
7	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,001800**	**0,00060**	**16**
7.1	Мука в/с		0,001800	0,00060	
8	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,022500**	**0,00750**	**11**
8.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00027	
8.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00080	
8.3	Огурец свежий		0,015300	0,00510	
8.4	Томатная паста		0,004000	0,00133	
9	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0087**	**0,117200**	**0,03907**	**449**
9.1	Филе куриное		0,117200	0,03907	
10	**Сахар**	**0,0075**	**0,045100**	**0,01503**	**200**
10.1	Сахар		0,045100	0,01503	
11	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,005850**	**0,00195**	**279**
11.1	Соль пищевая		0,005850	0,00195	
12	**Специи**	**0,0005**	**0,000160**	**0,00005**	**10**
12.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00005	
13	**Сыр**	**0,0025**	**0,015000**	**0,00500**	**200**
13.1	Сыр		0,015000	0,00500	
14	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,206300**	**0,06877**	**149**
14.1	Апельсины свежие		0,090000	0,03000	
14.2	Груша свежая		0,080000	0,02667	
14.3	Яблоко свежее		0,036300	0,01210	
15	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0037**	**0,005200**	**0,00173**	**47**
15.1	Шиповник		0,005200	0,00173	
16	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,060000**	**0,02000**	**53**
16.1	Батон весенний		0,060000	0,02000	
17	**Чай**	**0,0003**	**0,001600**	**0,00053**	**177**
17.1	Чай черный		0,001600	0,00053	
18	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,062500**	**0,02083**	**8**
18.1	Яйцо куриное столовое		0,062500	0,02083	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**0,880640**	**0,29355**	
1.1			0,880640	0,29355	
2	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,085900**	**0,02863**	**229**
2.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,01383	
2.2	Крупа ячневая		0,044400	0,01480	
3	**Макаронные изделия**	**0,0050**	**0,051000**	**0,01700**	**340**
3.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01700	
4	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,007000**	**0,00233**	**27**
4.1	Масло сливочное 72,5%		0,007000	0,00233	
5	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,015890**	**0,00530**	**118**
5.1	Масло растительное		0,015890	0,00530	
6	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,138400**	**0,04613**	**35**
6.1	Молоко		0,138400	0,04613	
7	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,001800**	**0,00060**	**12**
7.1	Мука в/с		0,001800	0,00060	
8	**Овощи, зелень**	**0,0800**	**0,017400**	**0,00580**	**7**
8.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00027	
8.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00080	
8.3	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.4	Томатная паста		0,004000	0,00133	
9	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0132**	**0,117200**	**0,03907**	**296**
9.1	Филе куриное		0,117200	0,03907	
10	**Сахар**	**0,0087**	**0,045600**	**0,01520**	**175**
10.1	Сахар		0,045600	0,01520	
11	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,005650**	**0,00188**	**157**
11.1	Соль пищевая		0,005650	0,00188	
12	**Специи**	**0,0005**	**0,000160**	**0,00005**	**10**
12.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00005	
13	**Сыр**	**0,0037**	**0,015000**	**0,00500**	**135**
13.1	Сыр		0,015000	0,00500	
14	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,196300**	**0,06543**	**142**
14.1	Апельсины свежие		0,060000	0,02000	
14.2	Яблоко свежее		0,136300	0,04543	
15	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0050**	**0,005200**	**0,00173**	**35**
15.1	Шиповник		0,005200	0,00173	
16	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,070000**	**0,02333**	**47**
16.1	Батон весенний		0,070000	0,02333	
17	**Чай**	**0,0005**	**0,001600**	**0,00053**	**106**
17.1	Чай черный		0,001600	0,00053	
18	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,062500**	**0,02083**	**8**
18.1	Яйцо куриное столовое		0,062500	0,02083	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,156067**	**0,71869**	
1.1			2,156067	0,71869	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001125**	**0,00038**	**380**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001125	0,00038	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,223696**	**0,07457**	**114**
3.1	Картофель п/ф		0,223696	0,07457	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,034000**	**0,01133**	**72**
4.1	Горох		0,016000	0,00533	
4.2	Рис		0,018000	0,00600	
5	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,035950**	**0,01198**	**230**
5.1	Масло растительное		0,035950	0,01198	
6	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,071977**	**0,02399**	**461**
6.1	Мука в/с		0,071977	0,02399	
7	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,075000**	**0,02500**	**102**
7.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,02500	
8	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,138626**	**0,04621**	**47**
8.1	Зелень		0,001350	0,00045	
8.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,042000	0,01400	
8.3	Лук репчатый п/ф		0,052556	0,01752	
8.4	Морковь свежая п/ф		0,028720	0,00957	
8.5	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.6	Томатная паста		0,003800	0,00127	
9	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0122**	**0,017000**	**0,00567**	**46**
9.1	Филе куриное		0,017000	0,00567	
10	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,027200**	**0,00907**	**45**
10.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00907	
11	**Сахар**	**0,0105**	**0,057903**	**0,01930**	**184**
11.1	Сахар		0,057903	0,01930	
12	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,017784**	**0,00593**	**593**
12.1	Соль пищевая		0,017784	0,00593	
13	**Специи**	**0,0001**	**0,000386**	**0,00013**	**130**
13.1	Лимонная кислота		0,000176	0,00006	
13.2	Мак		0,000210	0,00007	
14	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,049900**	**0,01663**	**26**
14.1	Лимон свежий		0,012800	0,00427	
14.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00533	
14.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00703	
15	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,127000**	**0,04233**	**81**
15.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00267	
15.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00233	
15.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,112000	0,03733	
16	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0280**	**0,085000**	**0,02833**	**101**
16.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,085000	0,02833	
17	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,126600**	**0,04220**	**12**
17.1	Яйцо куриное столовое		0,126600	0,04220	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,145495**	**0,71517**	
1.1			2,145495	0,71517	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000588**	**0,00020**	**200**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000588	0,00020	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,220757**	**0,07359**	**113**
3.1	Картофель п/ф		0,220757	0,07359	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,034000**	**0,01133**	**65**
4.1	Горох		0,016000	0,00533	
4.2	Рис		0,018000	0,00600	
5	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,034556**	**0,01152**	**183**
5.1	Масло растительное		0,034556	0,01152	
6	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,040836**	**0,01361**	**194**
6.1	Мука в/с		0,040836	0,01361	
7	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,075000**	**0,02500**	**92**
7.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,02500	
8	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,138035**	**0,04601**	**41**
8.1	Зелень		0,001350	0,00045	
8.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,042000	0,01400	
8.3	Лук репчатый п/ф		0,051965	0,01732	
8.4	Морковь свежая п/ф		0,028720	0,00957	
8.5	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.6	Томатная паста		0,003800	0,00127	
9	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0185**	**0,017000**	**0,00567**	**31**
9.1	Филе куриное		0,017000	0,00567	
10	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,027200**	**0,00907**	**34**
10.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00907	
11	**Сахар**	**0,0122**	**0,056062**	**0,01869**	**153**
11.1	Сахар		0,056062	0,01869	
12	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,017344**	**0,00578**	**340**
12.1	Соль пищевая		0,017344	0,00578	
13	**Специи**	**0,0001**	**0,000176**	**0,00006**	**60**
13.1	Лимонная кислота		0,000176	0,00006	
14	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,049900**	**0,01663**	**26**
14.1	Лимон свежий		0,012800	0,00427	
14.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00533	
14.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00703	
15	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,127000**	**0,04233**	**60**
15.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00267	
15.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00233	
15.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,112000	0,03733	
16	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0420**	**0,075000**	**0,02500**	**60**
16.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,075000	0,02500	
17	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,121280**	**0,04043**	**12**
17.1	Яйцо куриное столовое		0,121280	0,04043	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

Цикличное меню

на период с 01.04.2021г. по 03.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	6,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**425**	**59,00**	**20,85**	**9,64**	**63,77**	**425,22**	**0,02**	**0,13**	**0,06**	**54,62**	**6,32**	**6,09**	**1,82**	**39,34**	**17,59**	**73,19**	**1,58**	**5,31**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**420**	**57,00**	**20,81**	**9,63**	**63,67**	**424,57**	**0,02**	**0,13**	**0,06**	**54,26**	**6,28**	**6,05**	**1,56**	**38,47**	**16,88**	**71,66**	**1,55**	**5,31**
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	27,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**590**	**73,00**	**28,69**	**22,61**	**103,06**	**730,45**	**2,04**	**0,55**	**0,32**	**73,00**	**27,80**	**11,15**	**1 123,39**	**98,65**	**100,22**	**364,31**	**6,46**	**8,59**
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	27,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**560**	**71,00**	**26,58**	**21,48**	**88,26**	**652,64**	**2,04**	**0,51**	**0,30**	**73,00**	**25,69**	**10,95**	**1 123,54**	**94,42**	**97,19**	**346,39**	**6,23**	**7,35**
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	28,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**330**	**30,00**	**14,68**	**16,42**	**91,16**	**571,18**	**16,94**	**0,21**	**0,23**	**1,30**	**13,88**	**13,88**	**642,86**	**190,10**	**34,36**	**214,34**	**1,42**	**7,60**
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.№24/9	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	17,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	

630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**435**	**59,00**	**12,28**	**15,06**	**59,23**	**421,62**	**11,85**	**0,19**	**0,29**	**5,59**	**10,51**	**10,47**	**8,43**	**317,64**	**50,83**	**324,99**	**3,08**	**4,94**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**505**	**57,00**	**14,18**	**16,23**	**71,20**	**487,63**	**11,86**	**0,24**	**0,34**	**11,91**	**12,01**	**11,97**	**8,30**	**356,85**	**59,23**	**383,40**	**3,66**	**5,93**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом	200/10	17,00	9,29	15,61	8,20	210,49	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
ТТК,акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**585**	**73,00**	**17,11**	**22,48**	**76,13**	**575,30**	**1,57**	**0,22**	**0,16**	**33,23**	**14,20**	**12,34**	**1 284,74**	**87,21**	**63,02**	**222,84**	**3,39**	**6,34**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом	200/10	17,00	9,29	15,61	8,20	210,49	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
ТТК,акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**570**	**71,00**	**16,01**	**22,34**	**69,22**	**542,00**	**1,57**	**0,21**	**0,16**	**33,23**	**13,10**	**9,34**	**1 283,93**	**82,86**	**59,17**	**208,49**	**3,09**	**5,77**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	22,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
		Итого:	**210**	**30,00**	**8,68**	**4,29**	**48,65**	**267,97**	**4,70**	**0,09**	**0,08**	**42,37**	**8,57**	**8,34**	**69,64**	**21,14**	**18,92**	**89,03**	**1,49**	**4,05**

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	29,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00								2,58	0,15	0,60	0,02	
698/97	10199	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**420**	**59,00**	**10,95**	**12,32**	**62,99**	**406,59**		**0,07**	**0,05**	**56,50**	**0,81**	**0,81**	**1,80**	**41,56**	**16,70**	**37,09**	**1,14**	**5,25**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	29,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
698/97	10199	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**450**	**57,00**	**12,58**	**14,46**	**75,57**	**482,74**		**0,06**	**0,04**	**38,50**	**0,54**	**0,54**	**1,20**	**34,73**	**14,19**	**37,02**	**1,18**	**6,30**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	31,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	

257/96,;510/3/2004	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17Г.	14226	**Компот из сливы**	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
№ 687/96	8985	**Пирожок с картофелем**	50	7,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**725**	**73,00**	**33,14**	**31,19**	**111,84**	**860,57**	**0,23**	**0,46**	**0,32**	**9,76**	**33,14**	**19,28**	**1 754,04**	**102,04**	**134,52**	**433,18**	**7,37**	**9,32**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5954	**Огурец свежий**	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
422/96	3160	**Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)**	60/30	31,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
257/96,;510/3/2004	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17Г.	14226	**Компот из сливы**	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
	9387	**Пирожок с картофелем**	40	6,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**710**	**71,00**	**32,13**	**30,75**	**105,37**	**826,69**	**0,23**	**0,45**	**0,31**	**9,07**	**32,13**	**18,75**	**1 865,20**	**97,54**	**130,30**	**417,48**	**7,07**	**8,78**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96	10781	**Чай с сахаром**	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**330**	**30,00**	**6,67**	**2,24**	**61,19**	**291,59**		**0,03**	**0,03**	**7,12**				**42,62**	**9,73**	**29,82**	**1,60**	**5,10**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	19,20	21,81	28,89	388,65
2	15,88	7,40	46,42	315,74
3	15,81	16,96	60,84	459,28
4	11,64	13,67	58,93	405,35
5	5,60	7,84	64,64	351,49
6	15,57	19,44	66,11	501,66
Итого	**83,70**	**87,12**	**325,83**	**2422,17**
В среднем за сутки	**13,95**	**14,52**	**54,30**	**403,69**
Норма по СанПиН	**15,40**	**15,80**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	18,55	20,99	33,89	398,61
2	15,79	7,38	40,91	293,16
3	15,73	16,88	57,38	444,40
4	14,15	14,65	69,82	467,77
5	8,41	8,91	81,43	439,52
6	14,78	18,84	54,35	446,06
Итого	**87,41**	**87,65**	**337,78**	**2489,52**
В среднем за сутки	**14,56**	**14,60**	**56,29**	**414,92**
Норма по СанПиН	**18,00**	**18,40**	**76,60**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,30	31,46	101,23	801,25
2	20,26	18,06	91,42	609,29
3	19,78	17,85	110,85	683,17
4	20,24	31,23	124,65	860,67
5	16,80	14,33	77,37	505,64
6	32,42	31,09	101,09	813,83
Итого	**137,80**	**144,02**	**606,61**	**4273,85**
В среднем за сутки	**22,96**	**24,00**	**101,10**	**712,30**
Норма по СанПиН	**23,10**	**23,70**	**100,50**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,44	31,73	94,54	777,48
2	18,39	17,88	79,03	550,63
3	18,68	17,71	103,94	649,87
4	19,36	30,46	118,62	826,10
5	16,73	14,32	77,18	504,51
6	31,85	30,73	93,65	778,55
Итого	**133,45**	**142,83**	**566,96**	**4087,14**
В среднем за сутки	**22,24**	**23,80**	**94,49**	**681,19**
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,26	11,50	42,76	299,58
2	10,20	9,68	40,98	291,84
3	10,37	8,25	52,64	326,29
4	10,48	7,96	55,29	334,72
5	9,89	10,18	78,27	444,26
6	6,37	7,27	31,70	217,70
Итого	**53,57**	**54,84**	**301,64**	**1914,39**
В среднем за сутки	**8,92**	**9,14**	**50,27**	**319,06**
Норма по СанПиН	**7,70**	**7,90**	**33,50**	**235,00**

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,037250**	**0,17288**	
1.1			1,037250	0,17288	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000600**	**0,00010**	**100**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00010	
3	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0025**	**0,006600**	**0,00110**	**44**
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,109000**	**0,01817**	**162**
5.1	Крупа гречневая		0,024000	0,00400	
5.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
5.3	Крупа пшеничная		0,030000	0,00500	
5.4	Рис		0,053000	0,00883	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,021000**	**0,00350**	**47**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,021000	0,00350	
7	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,016050**	**0,00268**	**72**
7.1	Масло растительное		0,016050	0,00268	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,178900**	**0,02982**	**27**
8.1	Молоко		0,168800	0,02813	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,028200**	**0,00470**	**127**
9.1	Мука в/с		0,028200	0,00470	
10	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,015300**	**0,00255**	**4**
10.1	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0087**	**0,048000**	**0,00800**	**92**
11.1	Филе куриное		0,048000	0,00800	
12	**Сахар**	**0,0075**	**0,101100**	**0,01685**	**225**
12.1	Сахар		0,101100	0,01685	
13	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,064000**	**0,01067**	**21**
13.1	Сок в ассортименте 1 л		0,064000	0,01067	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,005800**	**0,00097**	**139**
14.1	Соль пищевая		0,005800	0,00097	
15	**Сыр**	**0,0025**	**0,036000**	**0,00600**	**240**
15.1	Сыр		0,036000	0,00600	
16	**Творог 5%**	**0,0125**	**0,057000**	**0,00950**	**76**
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,196000**	**0,03267**	**71**
17.1	Груша свежая		0,085000	0,01417	
17.2	Яблоко свежее		0,111000	0,01850	
18	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0037**	**0,005200**	**0,00087**	**24**
18.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,103000**	**0,01717**	**46**
19.1	Батон весенний		0,100000	0,01667	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20	**Чай**	**0,0003**	**0,005000**	**0,00083**	**277**
20.1	Чай черный		0,005000	0,00083	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**2,785500**	**0,46425**	**186**
21.1	Яйцо куриное столовое		2,785500	0,46425	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,277682**	**0,37961**	
1.1			2,277682	0,37961	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,002658**	**0,00044**	**440**
2.1	Дрожжи прессованные		0,002658	0,00044	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,296757**	**0,04946**	**76**
3.1	Картофель п/ф		0,296757	0,04946	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0035**	**0,011200**	**0,00187**	**53**
4.1	Повидло		0,011200	0,00187	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,117700**	**0,01962**	**125**
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,024000	0,00400	
5.3	Крупа пшено		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,057500	0,00958	
5.5	Фасоль		0,016200	0,00270	
6	**Макаронные изделия**	**0,0052**	**0,100850**	**0,01681**	**323**
6.1	Макаронные изделия		0,100850	0,01681	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0105**	**0,003500**	**0,00058**	**6**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,088096**	**0,01468**	**282**
8.1	Масло растительное		0,088096	0,01468	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1575**	**0,023700**	**0,00395**	**3**
9.1	Молоко		0,023700	0,00395	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,097586**	**0,01626**	**313**
10.1	Мука в/с		0,097586	0,01626	
11	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,216700**	**0,03612**	**147**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,157500	0,02625	
11.2	Свинина п/ф		0,059200	0,00987	
12	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,509355**	**0,08489**	**87**
12.1	Зелень		0,004050	0,00068	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,201800	0,03363	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,119165	0,01986	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,086100	0,01435	
12.5	Огурец свежий		0,040800	0,00680	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.7	Томатная паста		0,024000	0,00400	
12.8	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,045000**	**0,00750**	**37**
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00750	
14	**Сахар**	**0,0105**	**0,124832**	**0,02081**	**198**
14.1	Сахар		0,124132	0,02069	
14.2	Сахарная пудра		0,000700	0,00012	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,051074**	**0,00851**	**851**
15.1	Соль пищевая		0,051074	0,00851	
16	**Специи**	**0,0001**	**0,000446**	**0,00007**	**70**
16.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00007	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,101100**	**0,01685**	**26**
17.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00587	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженная		0,032000	0,00533	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0052**	**0,001790**	**0,00030**	**6**
18.1	Изюм		0,001790	0,00030	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,221000**	**0,03683**	**70**
19.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,208000	0,03467	
20	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0280**	**0,155000**	**0,02583**	**92**

20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,155000	0,02583	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,372980**	**0,06216**	**18**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,372980	0,06216	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,145550**	**0,19093**	
1.1			1,145550	0,19093	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000300**	**0,00005**	**50**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000300	0,00005	
3	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,141000**	**0,02350**	**188**
4.1	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
4.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
4.3	Крупа пшеничная		0,050000	0,00833	
4.4	Рис		0,053000	0,00883	
5	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,022500**	**0,00375**	**43**
5.1	Масло сливочное 72.5%		0,022500	0,00375	
6	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,014560**	**0,00243**	**54**
6.1	Масло растительное		0,014560	0,00243	
7	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,204100**	**0,03402**	**26**
7.1	Молоко		0,194000	0,03233	
7.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
8	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,036000**	**0,00600**	**120**
8.1	Мука в/с		0,036000	0,00600	
9	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0132**	**0,048000**	**0,00800**	**61**
9.1	Филе куриное		0,048000	0,00800	
10	**Сахар**	**0,0087**	**0,095500**	**0,01592**	**183**
10.1	Сахар		0,095500	0,01592	
11	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,032000**	**0,00533**	**11**
11.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
12	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,006800**	**0,00113**	**94**
12.1	Соль пищевая		0,006800	0,00113	
13	**Сыр**	**0,0037**	**0,030900**	**0,00515**	**139**
13.1	Сыр		0,030900	0,00515	
14	**Творог 5%**	**0,0150**	**0,057000**	**0,00950**	**63**
14.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
15	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,159000**	**0,02650**	**57**
15.1	Груша свежая		0,060000	0,01000	
15.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
15.3	Яблоко свежее		0,091000	0,01517	
16	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0050**	**0,005200**	**0,00087**	**17**
16.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
17	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,118000**	**0,01967**	**39**
17.1	Батон весенний		0,115000	0,01917	
17.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
18	**Чай**	**0,0005**	**0,005000**	**0,00083**	**166**
18.1	Чай черный		0,005000	0,00083	
19	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**2,737500**	**0,45625**	**183**
19.1	Яйцо куриное столовое		2,737500	0,45625	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,298724**	**0,38312**	
1.1			2,298724	0,38312	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001627**	**0,00027**	**270**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001627	0,00027	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,285880**	**0,04765**	**73**
3.1	Картофель п/ф		0,285880	0,04765	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0052**	**0,001200**	**0,00020**	**4**
4.1	Повидло		0,001200	0,00020	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,129700**	**0,02162**	**124**
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа пшено		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,057500	0,00958	
5.5	Фасоль		0,016200	0,00270	
6	**Макаронные изделия**	**0,0070**	**0,100850**	**0,01681**	**240**
6.1	Макаронные изделия		0,100850	0,01681	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0122**	**0,005600**	**0,00093**	**8**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,005600	0,00093	
8	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,085077**	**0,01418**	**225**
8.1	Масло растительное		0,085077	0,01418	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1855**	**0,021500**	**0,00358**	**2**
9.1	Молоко		0,021500	0,00358	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,068879**	**0,01148**	**164**
10.1	Мука в/с		0,068879	0,01148	
11	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,216700**	**0,03612**	**132**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,157500	0,02625	
11.2	Свинина п/ф		0,059200	0,00987	
12	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,558567**	**0,09309**	**83**
12.1	Зелень		0,004050	0,00068	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,259200	0,04320	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,118977	0,01983	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,087100	0,01452	
12.5	Огурец свежий		0,030600	0,00510	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.7	Томатная паста		0,025200	0,00420	
12.8	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,045000**	**0,00750**	**28**
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00750	
14	**Сахар**	**0,0122**	**0,124562**	**0,02076**	**170**
14.1	Сахар		0,124562	0,02076	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,053630**	**0,00894**	**526**
15.1	Соль пищевая		0,053630	0,00894	
16	**Специи**	**0,0001**	**0,000576**	**0,00010**	**100**
16.1	Лимонная кислота		0,000576	0,00010	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,101100**	**0,01685**	**26**
17.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00587	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженная		0,032000	0,00533	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,186000**	**0,03100**	**44**
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,173000	0,02883	
19	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0420**	**0,150000**	**0,02500**	**60**
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
20	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,309000**	**0,05150**	**15**
20.1	Яйцо куриное столовое		0,309000	0,05150	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

Цикличное меню

на период с 05.04.2021г. по 10.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность: Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамины: А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Минеральные вещества: Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**305**	**59,00**	**19,20**	**21,81**	**28,89**	**388,65**	**54,84**	**0,10**	**0,52**	**1,06**	**17,10**	**6,90**	**4,20**	**316,20**	**26,86**	**323,48**	**2,34**	**2,41**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	**315**	**57,00**	**18,55**	**20,99**	**33,89**	**398,61**	**0,28**	**0,14**	**0,52**	**1,02**	**15,92**	**5,72**	**4,20**	**270,05**	**29,31**	**316,23**	**2,70**	**2,82**
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	33,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**650**	**73,00**	**28,30**	**31,46**	**101,23**	**801,25**	**2,43**	**0,37**	**0,32**	**29,10**	**26,96**	**13,26**	**1 284,44**	**118,89**	**115,01**	**375,71**	**6,26**	**8,44**
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	33,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	4,00	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**680**	**71,00**	**28,44**	**31,73**	**94,54**	**777,48**	**0,19**	**0,41**	**0,33**	**29,02**	**27,10**	**12,31**	**1 284,18**	**115,71**	**136,36**	**395,23**	**6,76**	**7,88**
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84		0,01	0,01	6,69	0,14	0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	24,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	**235**	**30,00**	**6,26**	**11,50**	**42,76**	**299,58**	**0,04**	**0,17**	**0,09**	**11,80**	**6,26**	**3,21**	**1,41**	**28,71**	**17,24**	**82,42**	**1,05**	**3,56**
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**325**	**59,00**	**15,88**	**7,40**	**46,42**	**315,74**	**15,26**	**0,15**	**0,12**	**17,91**	**2,72**	**0,46**	**0,96**	**45,00**	**28,55**	**91,96**	**1,78**	**3,87**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**325**	**57,00**	**15,79**	**7,38**	**40,91**	**293,16**	**15,26**	**0,15**	**0,12**	**20,15**	**2,63**	**0,54**	**1,12**	**45,57**	**28,13**	**91,30**	**1,36**	**3,41**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**600**	**73,00**	**20,26**	**18,06**	**91,42**	**609,29**	**0,14**	**0,41**	**0,18**	**23,27**	**19,36**	**15,53**	**2 324,45**	**97,09**	**66,08**	**241,01**	**4,57**	**7,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**575**	**71,00**	**18,39**	**17,88**	**79,03**	**550,63**	**0,14**	**0,39**	**0,18**	**23,27**	**16,83**	**12,87**	**2 323,89**	**92,39**	**64,48**	**226,96**	**12,88**	**6,59**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
ТТК	7193	Хачапури	50	18,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого:	**210**	**30,00**	**10,20**	**9,68**	**40,98**	**291,84**	**0,08**	**0,10**	**0,22**	**1,14**	**10,20**	**8,78**	**5,25**	**237,46**	**35,44**	**203,35**	**1,48**	**3,42**

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**370**	**59,00**	**15,81**	**16,96**	**60,84**	**459,28**	**0,09**	**0,11**	**0,24**	**10,39**	**14,61**	**11,56**	**0,18**	**152,96**	**30,41**	**196,20**	**2,99**	**5,07**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**350**	**57,00**	**15,73**	**16,88**	**57,38**	**444,40**	**0,09**	**0,10**	**0,24**	**8,39**	**14,61**	**11,56**	**0,18**	**149,76**	**28,61**	**194,00**	**2,55**	**4,78**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	6,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**640**	**73,00**	**19,78**	**17,85**	**110,85**	**683,17**	**2,06**	**0,26**	**0,19**	**63,81**	**19,78**	**12,34**	**1 284,81**	**99,02**	**93,81**	**323,45**	**4,95**	**9,24**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	6,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	10,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**625**	**71,00**	**18,68**	**17,71**	**103,94**	**649,87**	**2,06**	**0,25**	**0,19**	**63,81**	**18,68**	**9,34**	**1 284,00**	**94,67**	**89,96**	**309,10**	**4,65**	**8,66**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	21,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
		Итого:	**230**	**30,00**	**10,37**	**8,25**	**52,64**	**326,29**	**0,06**	**0,10**	**0,16**	**160,41**	**10,37**	**10,37**	**194,62**	**227,98**	**19,62**	**162,41**	**1,27**	**4,39**

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	18,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
		Итого:	**440**	**59,00**	**11,64**	**13,67**	**58,93**	**405,35**	**11,84**	**0,18**	**0,25**	**6,44**	**9,82**	**5,71**	**4,71**	**262,43**	**50,27**	**263,24**	**4,31**	**4,91**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
		Итого:	**465**	**57,00**	**14,15**	**14,65**	**69,82**	**467,77**	**11,85**	**0,23**	**0,29**	**5,50**	**12,33**	**6,29**	**5,88**	**291,35**	**60,54**	**324,05**	**4,48**	**5,82**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	18,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (котл.говяд)	150/75	37,00	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
	9387	Пирожок с картофелем	40	6,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**695**	**73,00**	**20,24**	**31,23**	**124,65**	**860,67**	**0,17**	**0,23**	**0,13**	**37,29**	**14,64**	**20,23**	**1 762,74**	**102,21**	**58,50**	**162,27**	**105,92**	**10,39**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	18,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (котл.говяд)	150/75	37,00	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**685**	**71,00**	**19,36**	**30,46**	**118,62**	**826,10**	**2,98**	**0,20**	**0,12**	**34,73**	**13,76**	**19,35**	**1 812,66**	**99,23**	**54,55**	**148,16**	**105,72**	**9,89**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
696\96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	23,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
		Итого:	**235**	**30,00**	**10,48**	**7,96**	**55,29**	**334,72**	**0,01**	**0,12**	**0,10**	**10,79**	**10,48**	**10,48**	**274,31**	**23,44**	**17,92**	**107,92**	**1,53**	**4,61**

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	5,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	18083	Шницель Любительский (мясо птицы,говядиа)	50	36,00		3,00		26,97										0,06		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**395**	**59,00**	**5,60**	**7,84**	**64,64**	**351,49**	**0,02**	**0,08**	**0,07**	**55,83**	**4,10**	**0,35**	**1,18**	**20,38**	**33,37**	**100,05**	**1,15**	**5,39**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32	
ТТК	18083	Шницель Любительский (мясо птицы,говядиа)	50	36,00		3,00		26,97										0,06		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**410**	**57,00**	**8,41**	**8,91**	**81,43**	**439,52**	**0,02**	**0,12**	**0,09**	**52,16**	**6,91**	**3,15**	**1,35**	**38,15**	**36,05**	**128,94**	**1,33**	**6,79**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	22,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**595**	**73,00**	**16,80**	**14,33**	**77,37**	**505,64**	**2,05**	**0,37**	**0,25**	**37,35**	**16,80**	**19,81**	**2 763,54**	**121,82**	**95,45**	**307,35**	**29,66**	**6,45**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	16,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	22,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**585**	**71,00**	**16,73**	**14,32**	**77,18**	**504,51**	**2,05**	**0,36**	**0,24**	**36,63**	**16,73**	**19,74**	**2 763,03**	**120,08**	**94,02**	**304,29**	**29,61**	**6,43**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	21,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
698/97	10199	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
		Итого:	**280**	**30,00**	**9,89**	**10,18**	**78,27**	**444,26**	**11,29**	**0,15**	**0,17**	**3,44**	**9,74**	**7,94**	**4,30**	**152,36**	**27,44**	**161,00**	**1,54**	**6,52**

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	16547	Колбаски куриные запеченые	50	36,00	8,54	13,42	2,75	165,92													
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	**360**	**59,00**	**15,57**	**19,44**	**66,11**	**501,66**	**0,02**	**0,17**	**0,09**	**0,77**	**5,53**	**2,03**	**0,70**	**30,81**	**56,74**	**116,32**	**2,76**	**5,51**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16547	Колбаски куриные запеченые	50	36,00	8,54	13,42	2,75	165,92													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**380**	**57,00**	**14,78**	**18,84**	**54,35**	**446,06**	**0,02**	**0,19**	**0,09**	**0,64**	**4,74**			**20,49**	**76,21**	**125,15**	**3,21**	**4,53**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	38,00	11,03	11,58	4,76	167,38	1,17	0,05	0,13	0,60	11,03	11,03	6,27	13,33	15,18	119,10	1,74	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	8,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№773/04	2487	Булочка Веснушка	50	8,00	4,20	3,45	29,84	167,21	0,02	0,07	0,03		4,20	4,20	145,01	10,94	7,22	40,59	0,57	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**610**	**73,00**	**32,42**	**31,09**	**101,09**	**813,83**	**1,38**	**0,33**	**0,34**	**66,96**	**32,35**	**28,01**	**1 675,50**	**138,53**	**79,82**	**366,83**	**5,68**	**8,42**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	38,00	11,03	11,58	4,76	167,38	1,17	0,05	0,13	0,60	11,03	11,03	6,27	13,33	15,18	119,10	1,74	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	11,00	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	3,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**640**	**71,00**	**31,85**	**30,73**	**93,65**	**778,55**	**1,37**	**0,33**	**0,36**	**93,58**	**31,78**	**26,05**	**1 530,81**	**170,20**	**87,21**	**371,51**	**5,89**	**7,80**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**270**	**30,00**	**6,37**	**7,27**	**31,70**	**217,70**	**11,80**	**0,05**	**0,08**	**7,11**	**3,52**	**3,48**		**149,24**	**14,95**	**101,75**	**2,05**	**2,64**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,81	15,87	69,54	480,23
2	13,37	14,81	65,79	449,95
3	16,69	16,99	67,39	489,27
4	18,18	17,42	97,04	617,66
5	14,84	16,21	82,86	536,73
6	5,23	9,39	50,78	308,55
Итого	**83,12**	**90,69**	**433,40**	**2882,39**
В среднем за сутки	**13,85**	**15,11**	**72,23**	**480,39**
Норма по СанПиН	**15,40**	**15,80**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	16,28	17,62	78,54	537,86
2	13,30	14,80	65,60	448,82
3	16,54	16,94	65,29	479,82
4	17,54	16,61	91,50	585,65
5	16,30	17,25	81,85	547,89
6	5,51	9,38	50,59	307,42
Итого	**85,47**	**92,60**	**433,37**	**2907,46**
В среднем за сутки	**14,24**	**15,43**	**72,22**	**484,57**
Норма по СанПиН	**18,00**	**18,40**	**76,60**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	23,68	20,49	77,91	590,81
2	26,76	31,75	102,19	801,51
3	28,61	26,00	98,75	743,43
4	18,21	19,17	69,67	524,07
5	21,15	20,33	86,65	614,18
6	30,43	26,32	112,64	809,15
Итого	**148,84**	**144,06**	**547,81**	**4083,15**
В среднем за сутки	**24,80**	**24,01**	**91,30**	**680,52**
Норма по СанПиН	**23,10**	**23,70**	**100,50**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	24,42	20,48	75,61	584,48
2	26,64	31,73	101,81	799,33
3	26,74	25,82	86,36	684,77
4	18,86	19,23	74,30	545,73
5	19,06	18,68	74,50	542,37
6	30,77	24,73	115,12	806,12
Итого	**146,49**	**140,67**	**527,70**	**3962,80**
В среднем за сутки	**24,41**	**23,44**	**87,95**	**660,46**
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,12	11,46	38,25	280,61
2	5,74	1,91	62,53	290,23
3	10,48	7,96	55,29	334,72
4	8,93	7,77	38,74	260,65
5	10,28	10,25	79,25	450,37
6	7,74	5,24	70,13	358,68
Итого	**49,29**	**44,59**	**344,19**	**1975,26**
В среднем за сутки	**8,21**	**7,43**	**57,36**	**329,21**
Норма по СанПиН	**7,70**	**7,90**	**33,50**	**235,00**

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для Города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,040676**	**0,17345**	
1.1			1,040676	0,17345	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001000**	**0,00017**	**170**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001000	0,00017	
3	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,003200**	**0,00053**	**177**
3.1	Какао		0,003200	0,00053	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0025**	**0,011200**	**0,00187**	**75**
4.1	Повидло		0,011200	0,00187	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,149300**	**0,02488**	**222**
5.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,00692	
5.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
5.3	Крупа пшено		0,037500	0,00625	
5.4	Рис		0,068300	0,01138	
6	**Макаронные изделия**	**0,0037**	**0,042000**	**0,00700**	**189**
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,019000**	**0,00317**	**42**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00317	
8	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,028430**	**0,00474**	**128**
8.1	Масло растительное		0,028430	0,00474	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,298100**	**0,04968**	**44**
9.1	Молоко		0,288000	0,04800	
9.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,044800**	**0,00747**	**202**
10.1	Мука в/с		0,044800	0,00747	
11	**Мясо бескостное**	**0,0175**	**0,038000**	**0,00633**	**36**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00633	
12	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,129500**	**0,02158**	**31**
12.1	Лук репчатый п/ф		0,021100	0,00352	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,024300	0,00405	
12.3	Огурец свежий		0,076500	0,01275	
12.4	Томатная паста		0,007600	0,00127	
13	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0087**	**0,062000**	**0,01033**	**119**
13.1	Филе куриное		0,062000	0,01033	
14	**Сахар**	**0,0075**	**0,104600**	**0,01743**	**232**
14.1	Сахар		0,103900	0,01732	
14.2	Сахарная пудра		0,000700	0,00012	
15	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,032000**	**0,00533**	**11**
15.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
16	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,010150**	**0,00169**	**241**
16.1	Соль пищевая		0,010150	0,00169	
17	**Сыр**	**0,0025**	**0,036000**	**0,00600**	**240**
17.1	Сыр		0,036000	0,00600	
18	**Творог 5 - 9%**	**0,0125**	**0,057000**	**0,00950**	**76**
18.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
19	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,302200**	**0,05037**	**109**
19.1	Бананы свежие		0,223600	0,03727	
19.2	Груша свежая		0,060000	0,01000	
19.3	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
19.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,118000**	**0,01967**	**52**
20.1	Батон весенний		0,110000	0,01833	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
21	**Чай**	**0,0003**	**0,003644**	**0,00061**	**203**
21.1	Чай черный		0,003644	0,00061	
22	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,737500**	**0,12292**	**49**
22.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,12292	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для Города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,464738**	**0,41079**	
1.1			2,464738	0,41079	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,002061**	**0,00034**	**340**
2.1	Дрожжи прессованные		0,002061	0,00034	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,365300**	**0,06088**	**93**
3.1	Картофель п/ф		0,365300	0,06088	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,153200**	**0,02553**	**163**
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,082200	0,01370	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,051000	0,00850	
5	**Макаронные изделия**	**0,0052**	**0,033950**	**0,00566**	**109**
5.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0105**	**0,014760**	**0,00246**	**23**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,014760	0,00246	
7	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,055500**	**0,00925**	**178**
7.1	Масло растительное		0,055500	0,00925	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1575**	**0,016000**	**0,00267**	**2**
8.1	Молоко		0,016000	0,00267	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,071698**	**0,01195**	**230**
9.1	Мука в/с		0,071698	0,01195	
10	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,203800**	**0,03397**	**139**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,112000	0,01867	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00740	
11	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,411302**	**0,06855**	**70**
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,090952	0,01516	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,100800	0,01680	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,069650	0,01161	
11.6	Огурец свежий		0,015300	0,00255	
11.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.8	Помидор свежий		0,061200	0,01020	
11.9	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.10	Томатная паста		0,013400	0,00223	
12	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,027200**	**0,00453**	**22**
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	
13	**Сахар**	**0,0105**	**0,103372**	**0,01723**	**164**
13.1	Сахар		0,103372	0,01723	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,040612**	**0,00677**	**677**
14.1	Соль пищевая		0,040612	0,00677	
15	**Специи**	**0,0001**	**0,000436**	**0,00007**	**70**
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,064100**	**0,01068**	**17**
16.1	Слива свежемороженная		0,032000	0,00533	
16.2	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0052**	**0,032000**	**0,00533**	**103**
17.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
18	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,216000**	**0,03600**	**69**
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,016000	0,00267	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,187000	0,03117	
19	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0280**	**0,155000**	**0,02583**	**92**
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,155000	0,02583	

20	**Чай**	**0,0004**	**0,001000**	**0,00017**	**43**
20.1	Чай черный		0,001000	0,00017	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,160900**	**0,02682**	**8**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,160900	0,02682	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для Города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**0,953766**	**0,15896**	
1.1			0,953766	0,15896	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000360**	**0,00006**	**60**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000360	0,00006	
3	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,003200**	**0,00053**	**177**
3.1	Какао		0,003200	0,00053	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,190400**	**0,03173**	**254**
4.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,00692	
4.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
4.3	Крупа пшено		0,050000	0,00833	
4.4	Рис		0,096900	0,01615	
5	**Макаронные изделия**	**0,0050**	**0,042000**	**0,00700**	**140**
5.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,019000**	**0,00317**	**36**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00317	
7	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,027952**	**0,00466**	**104**
7.1	Масло растительное		0,027952	0,00466	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,335500**	**0,05592**	**42**
8.1	Молоко		0,325400	0,05423	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,040439**	**0,00674**	**135**
9.1	Мука в/с		0,040439	0,00674	
10	**Мясо бескостное**	**0,0195**	**0,038000**	**0,00633**	**32**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00633	
11	**Овощи, зелень**	**0,0800**	**0,118500**	**0,01975**	**25**
11.1	Лук репчатый п/ф		0,024800	0,00413	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,028000	0,00467	
11.3	Огурец свежий		0,056100	0,00935	
11.4	Томатная паста		0,009600	0,00160	
12	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0132**	**0,062000**	**0,01033**	**78**
12.1	Филе куриное		0,062000	0,01033	
13	**Сахар**	**0,0087**	**0,099207**	**0,01653**	**190**
13.1	Сахар		0,099207	0,01653	
14	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,032000**	**0,00533**	**11**
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,011960**	**0,00199**	**166**
15.1	Соль пищевая		0,011960	0,00199	
16	**Сыр**	**0,0037**	**0,036000**	**0,00600**	**162**
16.1	Сыр		0,036000	0,00600	
17	**Творог 5 - 9%**	**0,0150**	**0,057000**	**0,00950**	**63**
17.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
18	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,240000**	**0,04000**	**87**
18.1	Бананы свежие		0,166400	0,02773	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
18.3	Яблоко свежее		0,055000	0,00917	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,108000**	**0,01800**	**36**
19.1	Батон весенний		0,100000	0,01667	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
20	**Чай**	**0,0005**	**0,003644**	**0,00061**	**122**
20.1	Чай черный		0,003644	0,00061	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,662500**	**0,11042**	**44**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,662500	0,11042	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для Города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,471970**	**0,41200**	
1.1			2,471970	0,41200	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000500**	**0,00008**	**80**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000500	0,00008	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,365300**	**0,06088**	**93**
3.1	Картофель п/ф		0,365300	0,06088	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,153200**	**0,02553**	**146**
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,082200	0,01370	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,051000	0,00850	
5	**Макаронные изделия**	**0,0070**	**0,033950**	**0,00566**	**81**
5.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0122**	**0,012000**	**0,00200**	**16**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,012000	0,00200	
7	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,055070**	**0,00918**	**146**
7.1	Масло растительное		0,055070	0,00918	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1855**	**0,016000**	**0,00267**	**1**
8.1	Молоко		0,016000	0,00267	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,053935**	**0,00899**	**128**
9.1	Мука в/с		0,053935	0,00899	
10	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,203800**	**0,03397**	**124**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,112000	0,01867	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00740	
11	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,383950**	**0,06399**	**57**
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,100700	0,01678	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,069650	0,01161	
11.6	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.7	Помидор свежий		0,061200	0,01020	
11.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.9	Томатная паста		0,013400	0,00223	
12	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,027200**	**0,00453**	**17**
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	
13	**Сахар**	**0,0122**	**0,097675**	**0,01628**	**133**
13.1	Сахар		0,097675	0,01628	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,040400**	**0,00673**	**396**
14.1	Соль пищевая		0,040400	0,00673	
15	**Специи**	**0,0001**	**0,000436**	**0,00007**	**70**
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,064100**	**0,01068**	**17**
16.1	Слива свежемороженная		0,032000	0,00533	
16.2	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0070**	**0,021200**	**0,00353**	**50**
17.1	Шиповник		0,021200	0,00353	
18	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,221000**	**0,03683**	**53**
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,016000	0,00267	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,192000	0,03200	
19	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0420**	**0,160000**	**0,02667**	**64**
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,160000	0,02667	
20	**Чай**	**0,0007**	**0,001800**	**0,00030**	**43**

20.1	Чай черный		0,001800	0,00030	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,117500**	**0,01958**	**6**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,117500	0,01958	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

Цикличное меню

на период с 12.04.2021г. по 17.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
		Итого:	**415**	**59,00**	**14,81**	**15,87**	**69,54**	**480,23**	**54,64**	**0,10**	**0,33**	**4,63**	**12,71**	**9,36**	**9,35**	**392,93**	**66,55**	**326,18**	**2,87**	**5,80**	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
		Итого:	**460**	**57,00**	**16,28**	**17,62**	**78,54**	**537,86**	**54,67**	**0,15**	**0,37**	**7,97**	**13,96**	**10,05**	**10,70**	**420,75**	**73,30**	**361,42**	**2,84**	**6,55**	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**560**	**73,00**	**23,68**	**20,49**	**77,91**	**590,81**	**2,07**	**0,36**	**0,35**	**197,36**	**22,49**	**9,77**	**1 204,87**	**114,92**	**81,65**	**320,58**	**5,30**	**6,49**	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
		Итого:	**575**	**71,00**	**24,42**	**20,48**	**75,61**	**584,48**	**2,07**	**0,36**	**0,32**	**89,36**	**23,23**	**12,40**	**1 205,14**	**112,67**	**83,66**	**333,09**	**5,26**	**6,30**	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	24,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97		
		Итого:	**235**	**30,00**	**6,12**	**11,46**	**38,25**	**280,61**	**0,04**	**0,16**	**0,08**	**5,11**	**6,12**	**3,07**	**0,71**	**22,45**	**15,30**	**79,43**	**1,02**	**3,19**	
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04			
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	**430**	**59,00**	**13,37**	**14,81**	**65,79**	**449,95**		**0,14**	**0,06**	**7,63**	**5,51**	**4,98**	**3,18**	**31,40**	**27,27**	**84,50**	**1,95**	**5,48**	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**420**	**57,00**	**13,30**	**14,80**	**65,60**	**448,82**		**0,13**	**0,06**	**6,92**	**5,44**	**4,91**	**2,67**	**29,67**	**25,84**	**81,44**	**1,89**	**5,47**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**635**	**73,00**	**26,76**	**31,75**	**102,19**	**801,51**	**0,14**	**0,64**	**0,26**	**21,19**	**25,87**	**11,63**	**1 725,63**	**88,72**	**106,36**	**372,19**	**5,65**	**8,52**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**625**	**71,00**	**26,64**	**31,73**	**101,81**	**799,33**	**0,14**	**0,63**	**0,26**	**18,64**	**25,75**	**11,51**	**1 725,01**	**87,30**	**104,32**	**369,53**	**5,55**	**8,48**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
		Итого:	**260**	**30,00**	**5,74**	**1,91**	**62,53**	**290,23**		**0,02**	**0,03**	**2,62**				**35,59**	**5,68**	**24,87**	**0,63**	**5,21**

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	12,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**355**	**59,00**	**16,69**	**16,99**	**67,39**	**489,27**	**0,09**	**0,11**	**0,26**	**8,89**	**15,89**	**12,88**	**1,95**	**143,76**	**57,11**	**209,00**	**1,30**	**5,62**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**345**	**57,00**	**16,54**	**16,94**	**65,29**	**479,82**	**0,09**	**0,11**	**0,26**	**7,89**	**15,74**	**12,73**	**1,74**	**142,96**	**52,91**	**206,20**	**1,24**	**5,44**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**610**	**73,00**	**28,61**	**26,00**	**98,75**	**743,43**	**0,16**	**0,48**	**0,33**	**61,55**	**27,33**	**12,00**	**1 203,75**	**102,70**	**164,33**	**436,81**	**7,85**	**8,23**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	16,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
		Итого:	**585**	**71,00**	**26,74**	**25,82**	**86,36**	**684,77**	**0,16**	**0,46**	**0,33**	**61,55**	**24,80**	**9,34**	**1 203,19**	**98,00**	**162,73**	**422,76**	**16,16**	**7,20**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
696\96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	23,00	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
		Итого:	**235**	**30,00**	**10,48**	**7,96**	**55,29**	**334,72**	**0,01**	**0,12**	**0,10**	**10,79**	**10,48**	**10,48**	**274,31**	**23,44**	**17,92**	**107,92**	**1,53**	**4,61**

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**395**	**59,00**	**18,18**	**17,42**	**97,04**	**617,66**	**2,26**	**0,17**	**0,18**	**6,55**	**15,93**	**4,39**	**2,02**	**85,72**	**49,84**	**228,57**	**3,03**	**8,09**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**415**	**57,00**	**17,54**	**16,61**	**91,50**	**585,65**	**0,03**	**0,17**	**0,15**	**7,80**	**16,04**	**3,51**	**1,26**	**75,26**	**56,81**	**231,25**	**2,91**	**7,63**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**585**	**73,00**	**18,21**	**19,17**	**69,67**	**524,07**	**0,16**	**0,22**	**0,17**	**22,65**	**18,16**	**22,13**	**2 086,88**	**85,06**	**58,13**	**228,94**	**30,22**	**5,81**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**580**	**71,00**	**18,86**	**19,23**	**74,30**	**545,73**	**0,16**	**0,23**	**0,17**	**21,58**	**18,81**	**24,68**	**2 086,67**	**84,46**	**57,39**	**230,85**	**30,25**	**6,19**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	

628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
№ 123/08 Мучн.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	19,00	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
		Итого:	**280**	**30,00**	**8,93**	**7,77**	**38,74**	**260,65**	**0,06**	**0,08**	**0,10**	**7,30**	**7,85**	**7,85**	**116,29**	**216,27**	**19,38**	**145,51**	**2,11**	**3,23**

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	18,00	1,95	0,65	27,30	122,85		0,05	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	15,00	6,44	7,38	31,38	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**485**	**59,00**	**14,84**	**16,21**	**82,86**	**536,73**	**11,85**	**0,29**	**0,33**	**14,57**	**13,07**	**8,76**	**9,42**	**296,97**	**110,22**	**320,69**	**2,46**	**6,91**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	12,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**490**	**57,00**	**16,30**	**17,25**	**81,85**	**547,89**	**11,86**	**0,33**	**0,34**	**10,38**	**14,53**	**14,54**	**409,93**	**326,43**	**105,11**	**359,00**	**2,55**	**6,82**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**620**	**73,00**	**21,15**	**20,33**	**86,65**	**614,18**	**1,62**	**0,35**	**0,24**	**38,49**	**19,95**	**15,31**	**1 821,37**	**86,24**	**72,52**	**274,22**	**4,28**	**7,22**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**600**	**71,00**	**19,06**	**18,68**	**74,50**	**542,37**	**1,61**	**0,32**	**0,23**	**34,28**	**17,86**	**13,22**	**1 688,32**	**75,29**	**69,19**	**253,60**	**4,03**	**6,21**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	21,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
		Итого:	**280**	**30,00**	**10,28**	**10,25**	**79,25**	**450,37**	**11,29**	**0,15**	**0,21**	**160,94**	**10,28**	**8,48**	**5,10**	**157,86**	**27,91**	**160,97**	**1,46**	**6,60**

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы,инд)	50	40,00		3,00		26,97										0,06		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**405**	**59,00**	**5,23**	**9,39**	**50,78**	**308,55**		**0,04**	**0,02**	**22,99**	**0,29**	**0,18**	**1,28**	**16,30**	**9,70**	**25,14**	**0,57**	**4,23**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы,инд)	50	40,00		3,00		26,97										0,06		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**395**	**57,00**	**5,16**	**9,38**	**50,59**	**307,42**		**0,03**	**0,01**	**22,27**	**0,22**	**0,11**	**0,77**	**14,56**	**8,27**	**22,08**	**0,52**	**4,22**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины (мясо птицы,гов)	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	7,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**615**	**73,00**	**30,43**	**26,32**	**112,64**	**809,15**	**2,09**	**0,45**	**0,37**	**187,74**	**29,09**	**13,69**	**1 284,61**	**110,30**	**137,03**	**395,53**	**7,35**	**9,39**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины (мясо птицы,гов)	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**660**	**71,00**	**30,77**	**24,73**	**115,12**	**806,12**	**2,09**	**0,45**	**0,36**	**187,74**	**29,43**	**15,96**	**1 285,09**	**111,54**	**137,49**	**394,90**	**7,39**	**9,59**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	16,00	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	12,00	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	**355**	**30,00**	**7,74**	**5,24**	**70,13**	**358,68**	**0,04**	**0,16**	**0,14**	**19,03**	**6,94**	**5,86**	**203,72**	**44,68**	**66,59**	**106,80**	**1,78**	**5,84**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	16,44	19,22	26,81	345,98
2	10,68	16,69	47,16	381,51
3	16,54	16,94	65,29	479,82
4	16,84	17,18	65,72	484,80
5	12,14	16,06	62,23	442,02
6	14,39	15,28	75,14	495,66
Итого	**87,03**	**101,37**	**342,35**	**2629,79**
В среднем за сутки	**14,50**	**16,89**	**57,05**	**438,29**
Норма по СанПиН	**15,40**	**15,80**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	17,06	19,35	25,79	345,59
2	9,95	15,87	41,47	348,51
3	16,34	16,87	62,56	467,47
4	14,96	16,45	52,87	419,37
5	14,05	17,44	65,31	474,40
6	14,28	15,26	74,85	493,88
Итого	**86,94**	**101,24**	**322,85**	**2549,22**
В среднем за сутки	**14,49**	**16,87**	**53,80**	**424,87**
Норма по СанПиН	**18,00**	**18,40**	**76,60**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,53	23,04	96,31	706,71
2	20,96	20,63	104,22	686,39
3	27,81	33,66	113,83	869,46
4	22,25	24,13	83,18	638,93
5	32,53	21,33	90,55	684,27
6	28,46	27,93	107,10	793,59
Итого	**160,54**	**150,72**	**595,19**	**4379,35**
В среднем за сутки	**26,75**	**25,12**	**99,19**	**729,89**
Норма по СанПиН	**23,10**	**23,70**	**100,50**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	29,18	23,10	100,94	728,37
2	20,85	20,61	103,93	684,61
3	28,47	32,68	112,07	856,24
4	21,15	23,99	76,27	605,63
5	31,43	21,19	83,64	650,97
6	27,36	27,79	100,19	760,29
Итого	**158,44**	**149,36**	**577,04**	**4286,11**
В среднем за сутки	**26,40**	**24,89**	**96,17**	**714,35**
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,201816**	**0,20030**	
1.1			1,201816	0,20030	
2	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,011200**	**0,00187**	**623**
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	**Колбасные изделия**		**0,073000**	**0,01217**	
4.1	Буженина		0,022000	0,00367	
4.2	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,071300**	**0,01188**	**106**
5.1	Геркулес		0,033300	0,00555	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа манная		0,002000	0,00033	
6	**Макаронные изделия**	**0,0037**	**0,042000**	**0,00700**	**189**
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,020500**	**0,00342**	**46**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020500	0,00342	
8	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,016240**	**0,00271**	**73**
8.1	Масло растительное		0,016240	0,00271	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,170100**	**0,02835**	**25**
9.1	Молоко		0,160000	0,02667	
9.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,013800**	**0,00230**	**62**
10.1	Мука в/с		0,013800	0,00230	
11	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,088200**	**0,01470**	**21**
11.1	Лук репчатый п/ф		0,010400	0,00173	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,019200	0,00320	
11.3	Огурец свежий		0,035700	0,00595	
11.4	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11.5	Томатная паста		0,007600	0,00127	
12	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0087**	**0,117000**	**0,01950**	**224**
12.1	Филе куриное		0,117000	0,01950	
13	**Сахар**	**0,0075**	**0,085200**	**0,01420**	**189**
13.1	Сахар		0,085200	0,01420	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,006400**	**0,00107**	**153**
14.1	Соль пищевая		0,006400	0,00107	
15	**Сыр**	**0,0025**	**0,015900**	**0,00265**	**106**
15.1	Сыр		0,015900	0,00265	
16	**Творог 5 - 9%**	**0,0125**	**0,057000**	**0,00950**	**76**
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,196600**	**0,03277**	**71**
17.1	Бананы свежие		0,078000	0,01300	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Яблоко свежее		0,100000	0,01667	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0037**	**0,021200**	**0,00353**	**95**
18.1	Шиповник		0,021200	0,00353	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,150000**	**0,02500**	**67**
19.1	Батон весенний		0,150000	0,02500	
20	**Чай**	**0,0003**	**0,002844**	**0,00047**	**157**
20.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**2,600000**	**0,43333**	**173**
21.1	Яйцо куриное столовое		2,600000	0,43333	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,523002**	**0,42050**	
1.1			2,523002	0,42050	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000990**	**0,00017**	**170**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000990	0,00017	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,343800**	**0,05730**	**88**
3.1	Картофель п/ф		0,343800	0,05730	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0035**	**0,006600**	**0,00110**	**31**
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,177200**	**0,02953**	**188**
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00350	
5.4	Рис		0,094000	0,01567	
6	**Макаронные изделия**	**0,0052**	**0,059000**	**0,00983**	**189**
6.1	Макаронные изделия		0,059000	0,00983	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0105**	**0,003500**	**0,00058**	**6**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,069610**	**0,01160**	**223**
8.1	Масло растительное		0,069610	0,01160	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1575**	**0,018200**	**0,00303**	**2**
9.1	Молоко		0,018200	0,00303	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,055510**	**0,00925**	**178**
10.1	Мука в/с		0,055510	0,00925	
11	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,204800**	**0,03413**	**139**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,076000	0,01267	
11.2	Говядина от лопаточной части		0,047400	0,00790	
11.3	Свинина п/ф		0,081400	0,01357	
12	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,496440**	**0,08274**	**84**
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
12.2	Зелень		0,004850	0,00081	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,130100	0,02168	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,122550	0,02043	
12.6	Огурец свежий		0,066300	0,01105	
12.7	Помидор свежий		0,030600	0,00510	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.9	Томатная паста		0,021840	0,00364	
13	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,094000**	**0,01567**	**77**
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
14	**Сахар**	**0,0105**	**0,117600**	**0,01960**	**187**
14.1	Сахар		0,117600	0,01960	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,046080**	**0,00768**	**768**
15.1	Соль пищевая		0,046080	0,00768	
16	**Специи**	**0,0001**	**0,000436**	**0,00007**	**70**
16.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,103800**	**0,01730**	**27**
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженная		0,016000	0,00267	
17.4	Яблоко свежее		0,036300	0,00605	
17.5	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0052**	**0,016000**	**0,00267**	**51**
18.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,210000**	**0,03500**	**67**
19.1	Сухари панировочные		0,005000	0,00083	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	

19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,197000	0,03283	
20	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0280**	**0,165000**	**0,02750**	**98**
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,165000	0,02750	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,048000**	**0,00800**	**2**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,048000	0,00800	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,152616**	**0,19210**	
1.1			1,152616	0,19210	
2	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,011200**	**0,00187**	**623**
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	**Картофель**	**0,0467**	**0,085300**	**0,01422**	**30**
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	**Колбасные изделия**		**0,073000**	**0,01217**	
4.1	Буженина		0,022000	0,00367	
4.2	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,082400**	**0,01373**	**110**
5.1	Геркулес		0,044400	0,00740	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа манная		0,002000	0,00033	
6	**Макаронные изделия**	**0,0050**	**0,042000**	**0,00700**	**140**
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,020500**	**0,00342**	**39**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020500	0,00342	
8	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,016240**	**0,00271**	**60**
8.1	Масло растительное		0,016240	0,00271	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,194400**	**0,03240**	**24**
9.1	Молоко		0,184300	0,03072	
9.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,013800**	**0,00230**	**46**
10.1	Мука в/с		0,013800	0,00230	
11	**Овощи, зелень**	**0,0800**	**0,072900**	**0,01215**	**15**
11.1	Лук репчатый п/ф		0,010400	0,00173	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,019200	0,00320	
11.3	Огурец свежий		0,020400	0,00340	
11.4	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11.5	Томатная паста		0,007600	0,00127	
12	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0132**	**0,117000**	**0,01950**	**148**
12.1	Филе куриное		0,117000	0,01950	
13	**Сахар**	**0,0087**	**0,085700**	**0,01428**	**164**
13.1	Сахар		0,085700	0,01428	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,006400**	**0,00107**	**89**
14.1	Соль пищевая		0,006400	0,00107	
15	**Сыр**	**0,0037**	**0,015900**	**0,00265**	**72**
15.1	Сыр		0,015900	0,00265	
16	**Творог 5 - 9%**	**0,0150**	**0,057000**	**0,00950**	**63**
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,140600**	**0,02343**	**51**
17.1	Бананы свежие		0,062000	0,01033	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01000	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0050**	**0,016000**	**0,00267**	**53**
18.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,115000**	**0,01917**	**38**
19.1	Батон весенний		0,090000	0,01500	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00417	
20	**Чай**	**0,0005**	**0,002844**	**0,00047**	**94**
20.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**2,600000**	**0,43333**	**173**
21.1	Яйцо куриное столовое		2,600000	0,43333	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,523002**	**0,42050**	
1.1			2,523002	0,42050	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,000690**	**0,00012**	**120**
2.1	Дрожжи прессованные		0,000690	0,00012	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,343800**	**0,05730**	**88**
3.1	Картофель п/ф		0,343800	0,05730	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,177200**	**0,02953**	**169**
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
4.3	Крупа перловая		0,021000	0,00350	
4.4	Рис		0,094000	0,01567	
5	**Макаронные изделия**	**0,0070**	**0,059000**	**0,00983**	**140**
5.1	Макаронные изделия		0,059000	0,00983	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0122**	**0,003500**	**0,00058**	**5**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
7	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,068120**	**0,01135**	**180**
7.1	Масло растительное		0,068120	0,01135	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1855**	**0,023000**	**0,00383**	**2**
8.1	Молоко		0,023000	0,00383	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,063310**	**0,01055**	**151**
9.1	Мука в/с		0,063310	0,01055	
10	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,204800**	**0,03413**	**125**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,076000	0,01267	
10.2	Говядина от лопаточной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,081400	0,01357	
11	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,465840**	**0,07764**	**69**
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,004850	0,00081	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,130100	0,02168	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,122550	0,02043	
11.6	Огурец свежий		0,035700	0,00595	
11.7	Помидор свежий		0,030600	0,00510	
11.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.9	Томатная паста		0,021840	0,00364	
12	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,094000**	**0,01567**	**58**
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
13	**Сахар**	**0,0122**	**0,114500**	**0,01908**	**156**
13.1	Сахар		0,114500	0,01908	
14	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,046180**	**0,00770**	**453**
14.1	Соль пищевая		0,046180	0,00770	
15	**Специи**	**0,0001**	**0,000436**	**0,00007**	**70**
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,103800**	**0,01730**	**27**
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
16.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
16.3	Слива свежемороженная		0,016000	0,00267	
16.4	Яблоко свежее		0,036300	0,00605	
16.5	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0070**	**0,016000**	**0,00267**	**38**
17.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
18	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,190000**	**0,03167**	**45**
18.1	Сухари панировочные		0,005000	0,00083	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,177000	0,02950	
19	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0420**	**0,150000**	**0,02500**	**60**

19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

Цикличное меню

на период с 19.04.2021г. по 24.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**300**	**59,00**	**16,44**	**19,22**	**26,81**	**345,98**	**0,27**	**0,11**	**0,48**	**52,50**	**14,94**	**4,74**	**2,06**	**222,32**	**22,64**	**271,36**	**2,63**	**2,23**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**300**	**57,00**	**17,06**	**19,35**	**25,79**	**345,59**	**0,27**	**0,10**	**0,46**	**0,50**	**14,76**	**4,56**	**1,80**	**219,25**	**21,76**	**270,48**	**2,48**	**2,15**
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**610**	**73,00**	**28,53**	**23,04**	**96,31**	**706,71**	**0,16**	**0,47**	**0,35**	**59,94**	**27,25**	**19,13**	**2 926,64**	**113,18**	**161,27**	**422,93**	**7,66**	**8,03**
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**605**	**71,00**	**29,18**	**23,10**	**100,94**	**728,37**	**0,16**	**0,48**	**0,35**	**58,87**	**27,90**	**21,68**	**2 926,43**	**112,58**	**160,53**	**424,84**	**7,69**	**8,41**
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	**360**	**59,00**	**10,68**	**16,69**	**47,16**	**381,51**	**0,02**	**0,26**	**0,19**	**23,98**	**8,05**	**0,71**	**2,04**	**62,18**	**40,75**	**175,07**	**2,38**	**3,93**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	

472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**350**	**57,00**	**9,95**	**15,87**	**41,47**	**348,51**	**0,02**	**0,25**	**0,19**	**23,98**	**9,95**	**0,71**	**2,04**	**60,53**	**39,70**	**168,57**	**2,24**	**3,46**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**685**	**73,00**	**20,96**	**20,63**	**104,22**	**686,39**	**0,18**	**0,30**	**0,25**	**185,87**	**20,96**	**16,21**	**1 286,67**	**116,00**	**71,06**	**265,05**	**31,07**	**8,69**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**670**	**71,00**	**20,85**	**20,61**	**103,93**	**684,61**	**0,18**	**0,30**	**0,24**	**184,80**	**20,85**	**16,10**	**1 285,90**	**113,40**	**68,92**	**260,46**	**30,99**	**8,66**

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**345**	**59,00**	**16,54**	**16,94**	**65,29**	**479,82**	**0,09**	**0,11**	**0,26**	**7,89**	**15,74**	**12,73**	**1,74**	**142,96**	**52,91**	**206,20**	**1,24**	**5,44**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	8,00	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**330**	**57,00**	**16,34**	**16,87**	**62,56**	**467,47**	**0,09**	**0,10**	**0,25**	**6,59**	**15,54**	**12,49**	**1,42**	**141,92**	**47,45**	**202,56**	**1,16**	**5,21**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**635**	**73,00**	**27,81**	**33,66**	**113,83**	**869,46**	**0,15**	**0,66**	**0,29**	**17,50**	**26,92**	**10,49**	**1 724,60**	**97,17**	**104,09**	**381,62**	**5,58**	**9,49**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	

№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**635**	**71,00**	**28,47**	**32,68**	**112,07**	**856,24**	**0,14**	**0,67**	**0,29**	**17,53**	**27,58**	**11,44**	**1 725,00**	**102,14**	**105,19**	**386,73**	**5,53**	**9,34**

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38,00	8,77	11,02	9,92	173,94		0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	**435**	**59,00**	**16,84**	**17,18**	**65,72**	**484,80**	**0,02**	**0,22**	**0,11**	**22,75**	**13,46**	**8,77**	**760,03**	**35,45**	**84,70**	**149,53**	**3,35**	**5,48**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	38,00	8,77	11,02	9,92	173,94		0,01	0,01	1,55	8,77	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**410**	**57,00**	**14,96**	**16,45**	**52,87**	**419,37**	**0,02**	**0,20**	**0,10**	**22,75**	**13,46**	**8,77**	**760,03**	**30,70**	**81,45**	**133,28**	**3,05**	**4,41**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**590**	**73,00**	**22,25**	**24,13**	**83,18**	**638,93**	**2,05**	**0,54**	**0,27**	**47,04**	**18,98**	**11,98**	**1 204,94**	**95,61**	**87,95**	**321,01**	**4,95**	**6,93**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**575**	**71,00**	**21,15**	**23,99**	**76,27**	**605,63**	**2,05**	**0,53**	**0,27**	**47,04**	**17,88**	**8,98**	**1 204,13**	**91,26**	**84,10**	**306,66**	**4,65**	**6,36**

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	13601	Буженина паровая	20	16,00	2,20	5,06		54,34												
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**455**	**59,00**	**12,14**	**16,06**	**62,23**	**442,02**	**0,05**	**0,25**	**0,24**	**11,48**	**8,04**	**3,31**	**6,84**	**178,96**	**70,74**	**238,07**	**3,81**	**5,19**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	

ТТК	13601	Буженина паровая	20	16,00	2,20	5,06		54,34												
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**465**	**57,00**	**14,05**	**17,44**	**65,31**	**474,40**	**0,06**	**0,30**	**0,29**	**7,80**	**10,35**	**4,01**	**8,30**	**207,51**	**84,86**	**291,95**	**3,35**	**5,44**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	34,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**640**	**73,00**	**32,53**	**21,33**	**90,55**	**684,27**	**0,17**	**0,37**	**0,31**	**49,29**	**30,99**	**27,50**	**1 365,21**	**149,51**	**140,32**	**497,55**	**4,84**	**7,55**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	34,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**625**	**71,00**	**31,43**	**21,19**	**83,64**	**650,97**	**0,17**	**0,36**	**0,31**	**49,29**	**29,89**	**24,50**	**1 364,40**	**145,16**	**136,47**	**483,20**	**4,54**	**6,97**

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**425**	**59,00**	**14,39**	**15,28**	**75,14**	**495,66**		**0,14**	**0,11**	**165,92**	**5,78**	**5,41**	**3,22**	**38,06**	**27,87**	**86,89**	**2,02**	**6,26**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**410**	**57,00**	**14,28**	**15,26**	**74,85**	**493,88**		**0,14**	**0,10**	**164,85**	**5,67**	**5,30**	**2,45**	**35,46**	**25,73**	**82,30**	**1,94**	**6,24**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на	200	13,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	1 121,73	27,32	30,07	115,63	1,30	
401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	33,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,78	9,76	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**615**	**73,00**	**28,46**	**27,93**	**107,10**	**793,59**	**0,14**	**0,35**	**0,28**	**19,93**	**26,88**	**23,80**	**1 126,57**	**100,19**	**87,72**	**403,63**	**6,02**	**8,92**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на	200	13,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	1 121,73	27,32	30,07	115,63	1,30	
401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	33,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,78	9,76	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	8,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**600**	**71,00**	**27,36**	**27,79**	**100,19**	**760,29**	**0,14**	**0,34**	**0,28**	**19,93**	**25,78**	**20,80**	**1 125,76**	**95,84**	**83,87**	**389,28**	**5,72**	**8,35**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,67	17,13	76,07	517,13
2	20,85	8,75	76,81	469,35
3	15,71	16,86	56,89	442,18
4	12,61	13,68	48,19	366,36
5	14,02	16,01	66,08	464,53
Итого	**77,86**	**72,43**	**324,04**	**2259,55**
В среднем за сутки	**15,57**	**14,48**	**64,80**	**451,91**
Норма по СанПиН	**15,40**	**15,80**	**67,00**	**470,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	12,08	16,09	63,12	445,61
2	20,74	8,73	76,42	467,17
3	15,65	16,80	55,42	435,52
4	12,56	13,67	47,99	365,27
5	12,22	15,02	57,69	414,86
Итого	**73,25**	**70,31**	**300,64**	**2128,43**
В среднем за сутки	**14,65**	**14,06**	**60,12**	**425,68**
Норма по СанПиН	**18,00**	**18,40**	**76,60**	**544,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,01	19,16	80,08	596,76
2	27,08	41,09	99,12	874,61
3	30,56	27,08	109,20	802,74
4	24,10	13,06	100,37	615,40
5	19,30	21,01	69,75	545,35
Итого	**127,05**	**121,40**	**458,52**	**3434,86**
В среднем за сутки	**25,41**	**24,28**	**91,70**	**686,97**
Норма по СанПиН	**23,10**	**23,70**	**100,50**	**705,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	25,94	19,15	79,89	595,63
2	25,10	40,36	87,55	813,84
3	29,76	26,18	102,59	765,00
4	23,22	12,29	94,34	580,83
5	19,95	21,07	74,38	567,01
Итого	**123,97**	**119,05**	**438,75**	**3322,31**
В среднем за сутки	**24,79**	**23,81**	**87,75**	**664,46**
Норма по СанПиН	**27,00**	**27,60**	**114,90**	**816,00**

Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,30	11,53	36,77	276,05
2	10,06	6,74	55,18	321,62
3	5,74	1,91	62,53	290,23
4	10,37	8,25	52,64	326,29
5	6,79	9,70	35,98	258,38
Итого	**39,26**	**38,13**	**243,10**	**1472,57**
В среднем за сутки	**7,85**	**7,62**	**48,62**	**294,51**
Норма по СанПиН	**7,70**	**7,90**	**33,50**	**235,00**

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,109780**	**0,22196**	
1.1			1,109780	0,22196	
2	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,011200**	**0,00224**	**747**
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	**Колбасные изделия**		**0,021000**	**0,00420**	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0112**	**0,114400**	**0,02288**	**204**
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,050000	0,01000	
4.3	Крупа ячневая		0,044400	0,00888	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	**Макаронные изделия**	**0,0037**	**0,051000**	**0,01020**	**276**
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0075**	**0,019000**	**0,00380**	**51**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	**Масло растительное**	**0,0037**	**0,016160**	**0,00323**	**87**
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1125**	**0,295500**	**0,05910**	**53**
8.1	Молоко		0,285400	0,05708	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00202	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0037**	**0,018350**	**0,00367**	**99**
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	**Мясо бескостное**	**0,0175**	**0,038000**	**0,00760**	**43**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	**Овощи, зелень**	**0,0700**	**0,065500**	**0,01310**	**19**
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0087**	**0,048000**	**0,00960**	**110**
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	**Сахар**	**0,0075**	**0,078300**	**0,01566**	**209**
13.1	Сахар		0,078300	0,01566	
14	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,032000**	**0,00640**	**13**
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0007**	**0,009100**	**0,00182**	**260**
15.1	Соль пищевая		0,009100	0,00182	
16	**Сыр**	**0,0025**	**0,015000**	**0,00300**	**120**
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	**Творог 5 - 9%**	**0,0125**	**0,057000**	**0,01140**	**91**
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,223000**	**0,04460**	**97**
18.1	Груша свежая		0,140000	0,02800	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,075000	0,01500	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0375**	**0,106000**	**0,02120**	**57**
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	**Чай**	**0,0003**	**0,003200**	**0,00064**	**213**
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,737500**	**0,14750**	**59**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**1,209380**	**0,24188**	
1.1			1,209380	0,24188	
2	**Какао - порошок**	**0,0003**	**0,011200**	**0,00224**	**747**
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	**Колбасные изделия**		**0,021000**	**0,00420**	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0125**	**0,083300**	**0,01666**	**133**
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,030000	0,00600	
4.3	Крупа ячневая		0,033300	0,00666	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	**Макаронные изделия**	**0,0050**	**0,051000**	**0,01020**	**204**
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0087**	**0,019000**	**0,00380**	**44**
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	**Масло растительное**	**0,0045**	**0,016160**	**0,00323**	**72**
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1325**	**0,250500**	**0,05010**	**38**
8.1	Молоко		0,240400	0,04808	
8.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00202	
9	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0050**	**0,018350**	**0,00367**	**73**
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	**Мясо бескостное**	**0,0195**	**0,038000**	**0,00760**	**39**
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	**Овощи, зелень**	**0,0800**	**0,050200**	**0,01004**	**13**
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,040800	0,00816	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0132**	**0,048000**	**0,00960**	**73**
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	**Сахар**	**0,0087**	**0,076800**	**0,01536**	**177**
13.1	Сахар		0,076800	0,01536	
14	**Соки фруктовые (овощные)**	**0,0500**	**0,032000**	**0,00640**	**13**
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	**Соль пищевая поваренная**	**0,0012**	**0,009300**	**0,00186**	**155**
15.1	Соль пищевая		0,009300	0,00186	
16	**Сыр**	**0,0037**	**0,015000**	**0,00300**	**81**
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	**Творог 5 - 9%**	**0,0150**	**0,057000**	**0,01140**	**76**
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0462**	**0,218000**	**0,04360**	**94**
18.1	Груша свежая		0,150000	0,03000	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01200	
19	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0500**	**0,106000**	**0,02120**	**42**
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	**Чай**	**0,0005**	**0,003200**	**0,00064**	**128**
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	**Яйцо куриное столовое**	**0,2500**	**0,737500**	**0,14750**	**59**
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,102473**	**0,42049**	
1.1			2,102473	0,42049	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001868**	**0,00037**	**370**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001868	0,00037	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,336757**	**0,06735**	**103**
3.1	Картофель п/ф		0,336757	0,06735	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0035**	**0,008960**	**0,00179**	**51**
4.1	Повидло		0,008960	0,00179	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0157**	**0,088200**	**0,01764**	**112**
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	**Макаронные изделия**	**0,0052**	**0,016000**	**0,00320**	**62**
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0105**	**0,003500**	**0,00070**	**7**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	**Масло растительное**	**0,0052**	**0,059776**	**0,01196**	**230**
8.1	Масло растительное		0,059776	0,01196	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1575**	**0,028960**	**0,00579**	**4**
9.1	Молоко		0,028960	0,00579	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0052**	**0,106326**	**0,02127**	**409**
10.1	Мука в/с		0,106326	0,02127	
11	**Мясо бескостное**	**0,0245**	**0,119000**	**0,02380**	**97**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	**Овощи, зелень**	**0,0980**	**0,449685**	**0,08994**	**92**
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,109765	0,02195	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,066720	0,01334	
12.5	Огурец свежий		0,051000	0,01020	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0122**	**0,058400**	**0,01168**	**96**
13.1	Филе куриное		0,058400	0,01168	
14	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0203**	**0,027200**	**0,00544**	**27**
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00544	
15	**Сахар**	**0,0105**	**0,092602**	**0,01852**	**176**
15.1	Сахар		0,092042	0,01841	
15.2	Сахарная пудра		0,000560	0,00011	
16	**Соль пищевая поваренная**	**0,0010**	**0,034814**	**0,00696**	**696**
16.1	Соль пищевая		0,034814	0,00696	
17	**Специи**	**0,0001**	**0,000286**	**0,00006**	**60**
17.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00006	
18	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,054700**	**0,01094**	**17**
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00320	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0052**	**0,016000**	**0,00320**	**62**
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0525**	**0,159000**	**0,03180**	**61**
20.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00160	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00140	
20.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,144000	0,02880	

21	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0280**	**0,130000**	**0,02600**	**93**
21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,130000	0,02600	
22	**Чай**	**0,0004**	**0,000800**	**0,00016**	**40**
22.1	Чай черный		0,000800	0,00016	
23	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,231280**	**0,04626**	**13**
23.1	Яйцо куриное столовое		0,231280	0,04626	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			**2,099285**	**0,41986**	
1.1			2,099285	0,41986	
2	**Дрожжи хлебопекарные**	**0,0001**	**0,001337**	**0,00027**	**270**
2.1	Дрожжи прессованные		0,001337	0,00027	
3	**Картофель**	**0,0654**	**0,325880**	**0,06518**	**100**
3.1	Картофель п/ф		0,325880	0,06518	
4	**Кондитерские изделия**	**0,0052**	**0,006600**	**0,00132**	**25**
4.1	Повидло		0,006600	0,00132	
5	**Крупы (злаки), бобовые**	**0,0175**	**0,088200**	**0,01764**	**101**
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	**Макаронные изделия**	**0,0070**	**0,016000**	**0,00320**	**46**
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	**Масло коровье сладкосливочное**	**0,0122**	**0,003500**	**0,00070**	**6**
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	**Масло растительное**	**0,0063**	**0,057987**	**0,01160**	**184**
8.1	Масло растительное		0,057987	0,01160	
9	**Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%**	**0,1855**	**0,019200**	**0,00384**	**2**
9.1	Молоко		0,019200	0,00384	
10	**Мука пшеничная хлебопекарная**	**0,0070**	**0,079019**	**0,01580**	**226**
10.1	Мука в/с		0,079019	0,01580	
11	**Мясо бескостное**	**0,0273**	**0,119000**	**0,02380**	**87**
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	**Овощи, зелень**	**0,1120**	**0,421997**	**0,08440**	**75**
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,066720	0,01334	
12.5	Огурец свежий		0,025500	0,00510	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	**Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе**	**0,0185**	**0,058400**	**0,01168**	**63**
13.1	Филе куриное		0,058400	0,01168	
14	**Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**	**0,0269**	**0,027200**	**0,00544**	**20**
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00544	
15	**Сахар**	**0,0122**	**0,091512**	**0,01830**	**150**
15.1	Сахар		0,091512	0,01830	
16	**Соль пищевая поваренная**	**0,0017**	**0,034720**	**0,00694**	**408**
16.1	Соль пищевая		0,034720	0,00694	
17	**Специи**	**0,0001**	**0,000286**	**0,00006**	**60**
17.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00006	
18	**Фрукты (плоды) свежие**	**0,0647**	**0,054700**	**0,01094**	**17**
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00320	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	**Фрукты (плоды) сухие**	**0,0070**	**0,016000**	**0,00320**	**46**
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	**Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**	**0,0700**	**0,169000**	**0,03380**	**48**
20.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00160	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00140	
20.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,154000	0,03080	
21	**Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**	**0,0420**	**0,130000**	**0,02600**	**62**

21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,130000	0,02600	
22	**Чай**	**0,0007**	**0,000800**	**0,00016**	**23**
22.1	Чай черный		0,000800	0,00016	
23	**Яйцо куриное столовое**	**0,3500**	**0,213000**	**0,04260**	**12**
23.1	Яйцо куриное столовое		0,213000	0,04260	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

Цикличное меню

на период с 26.04.2021г. по 30.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00			7,83	6,63	44,16	0,44	
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
		Итого:	**445**	**59,00**	**11,46**	**14,31**	**64,15**	**431,19**	**0,05**	**0,24**	**0,27**	**6,21**	**10,10**	**3,39**	**7,13**	**180,53**	**54,02**	**249,70**	**4,28**	**5,35**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
		Итого:	**475**	**57,00**	**14,63**	**17,10**	**75,04**	**512,58**	**0,06**	**0,31**	**0,32**	**5,27**	**13,32**	**4,22**	**9,56**	**210,88**	**65,72**	**321,56**	**4,52**	**6,25**
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	15,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**585**	**73,00**	**26,01**	**19,16**	**80,08**	**596,76**	**2,04**	**0,51**	**0,30**	**33,88**	**25,12**	**8,47**	**1 124,26**	**93,06**	**94,60**	**347,22**	**6,07**	**6,67**
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	15,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17Г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**575**	**71,00**	**25,94**	**19,15**	**79,89**	**595,63**	**2,04**	**0,50**	**0,29**	**33,16**	**25,05**	**8,40**	**1 123,75**	**91,32**	**93,17**	**344,16**	**6,02**	**6,66**
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	**235**	**30,00**	**6,30**	**11,53**	**36,77**	**276,05**	**0,04**	**0,16**	**0,10**	**57,11**	**6,30**	**3,24**	**0,97**	**25,45**	**16,18**	**80,31**	**1,16**	**3,06**
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	8,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	**425**	**59,00**	**20,85**	**8,75**	**76,81**	**469,35**	**15,26**	**0,16**	**0,08**	**9,57**	**6,56**	**6,00**	**2,91**	**40,87**	**24,28**	**93,10**	**2,36**	**6,40**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	**415**	**57,00**	**20,74**	**8,73**	**76,42**	**467,17**	**15,26**	**0,16**	**0,08**	**7,02**	**6,45**	**5,89**	**2,30**	**39,44**	**22,24**	**90,45**	**2,27**	**6,37**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	5,00	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,96	1,82	33,10	9,55	54,69	0,53	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**620**	**73,00**	**27,08**	**41,09**	**99,12**	**874,61**	**0,17**	**0,55**	**0,30**	**43,18**	**25,59**	**14,56**	**1 285,43**	**147,39**	**87,25**	**394,80**	**4,87**	**8,26**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**600**	**71,00**	**25,10**	**40,36**	**87,55**	**813,84**	**0,16**	**0,52**	**0,28**	**43,08**	**23,61**	**12,58**	**1 284,70**	**134,20**	**83,44**	**372,98**	**4,66**	**7,30**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
701/94	10280	Котлета из говядины запеченная в тесте	30/50	22,00	9,85	6,66	34,48	237,26	1,15	0,10	0,08	0,30	9,85	9,52	241,87	18,45	15,41	96,96	1,43	
		Итого:	**240**	**30,00**	**10,06**	**6,74**	**55,18**	**321,62**	**1,15**	**0,11**	**0,09**	**42,50**	**10,06**	**9,52**	**241,87**	**26,62**	**21,95**	**103,92**	**1,76**	**4,60**

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**345**	**59,00**	**15,71**	**16,86**	**56,89**	**442,18**	**0,09**	**0,10**	**0,24**	**7,89**	**14,91**	**11,56**	**0,18**	**148,96**	**28,16**	**193,45**	**2,44**	**4,74**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
		Итого:	**330**	**57,00**	**15,65**	**16,80**	**55,42**	**435,52**	**0,09**	**0,10**	**0,24**	**6,39**	**14,85**	**11,56**	**0,18**	**146,56**	**26,81**	**191,80**	**2,11**	**4,62**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	

ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**635**	**73,00**	**30,56**	**27,08**	**109,20**	**802,74**	**2,01**	**0,31**	**0,34**	**217,67**	**30,49**	**19,68**	**1 623,37**	**159,26**	**83,88**	**357,20**	**6,02**	**9,10**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**625**	**71,00**	**29,76**	**26,18**	**102,59**	**765,00**	**0,21**	**0,30**	**0,33**	**217,64**	**29,69**	**18,59**	**1 526,74**	**155,10**	**82,33**	**348,27**	**5,89**	**8,55**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
		Итого:	**260**	**30,00**	**5,74**	**1,91**	**62,53**	**290,23**		**0,02**	**0,03**	**2,62**				**35,59**	**5,68**	**24,87**	**0,63**	**5,21**

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**385**	**59,00**	**12,61**	**13,68**	**48,19**	**366,36**		**0,10**	**0,12**	**9,68**	**10,93**	**9,67**	**1 724,02**	**48,65**	**32,06**	**147,02**	**2,11**	**4,02**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**380**	**57,00**	**12,56**	**13,67**	**47,99**	**365,27**		**0,10**	**0,12**	**8,41**	**10,88**	**9,62**	**1 723,72**	**47,93**	**31,04**	**145,70**	**2,07**	**4,00**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
	9387	Пирожок с картофелем	40	6,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**610**	**73,00**	**24,10**	**13,06**	**100,37**	**615,40**	**0,18**	**0,41**	**0,21**	**66,06**	**14,33**	**12,08**	**1 461,87**	**96,51**	**145,89**	**284,61**	**31,94**	**8,36**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**600**	**71,00**	**23,22**	**12,29**	**94,34**	**580,83**	**2,99**	**0,38**	**0,20**	**63,50**	**13,45**	**11,20**	**1 511,79**	**93,53**	**141,94**	**270,50**	**31,74**	**7,86**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№ 123/08 Муч	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	21,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
		Итого:	**230**	**30,00**	**10,37**	**8,25**	**52,64**	**326,29**	**0,06**	**0,10**	**0,16**	**160,41**	**10,37**	**10,37**	**194,62**	**227,98**	**19,62**	**162,41**	**1,27**	**4,39**

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**465**	**59,00**	**14,02**	**16,01**	**66,08**	**464,53**	**11,86**	**0,22**	**0,34**	**4,91**	**12,25**	**11,99**	**8,42**	**352,25**	**57,43**	**382,00**	**2,84**	**5,51**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
		Итого:	**420**	**57,00**	**12,22**	**15,02**	**57,69**	**414,86**	**11,85**	**0,18**	**0,29**	**4,84**	**10,45**	**10,18**	**6,96**	**314,79**	**49,03**	**322,59**	**2,74**	**4,81**

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая,филе кур.	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	24,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**575**	**73,00**	**19,30**	**21,01**	**69,75**	**545,35**	**1,61**	**0,29**	**0,21**	**23,86**	**17,30**	**12,88**	**1 686,64**	**68,12**	**61,39**	**240,94**	**3,63**	**5,81**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК,акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая,филе кур.	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	24,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**570**	**71,00**	**19,95**	**21,07**	**74,38**	**567,01**	**1,61**	**0,30**	**0,21**	**22,79**	**17,95**	**15,43**	**1 686,43**	**67,52**	**60,65**	**242,85**	**3,66**	**6,20**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	23,00	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67	
		Итого:	**210**	**30,00**	**6,79**	**9,70**	**35,98**	**258,38**	**0,05**	**0,09**	**0,10**	**11,71**	**6,79**	**6,79**	**122,26**	**110,19**	**13,90**	**108,04**	**0,78**	**3,00**